

Mujery Poder

No. 180 Mayo de 2020

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Las Mujeres de la Pandemia

Han sobresalido por la lucha exitosa contra el COVID-19



De la Directora

Celebramos nuestro 15° Aniversario

Especial

La apertura de *Los Pinos*... fue de Fox

Esfera Pública

Una Oportunidad para Renacer



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Celebramos Nuestro 15° Aniversario

Gran significado reviste para nosotros el mes de Mayo en que, cada año, celebramos un aniversario más de *Mujer y Poder*.

Pero hoy la fecha es especialmente importante porque recordamos nuestro 15° aniversario y lo hacemos con emociones encontradas.

Listas estábamos para celebrar con manteles largos la ocasión, como lo hicimos al lanzar la primera edición de *Mujer y Poder* y, posteriormente, en nuestro 10° aniversario. Hoy, la intención era hacer lo mismo: festejar la especial fecha acompañadas de quienes han transitado con nosotras en este camino periodístico, en un proyecto que se convirtió en realidad y que ha perdurado... pese a que más de uno no le auguraba larga vida.

Reflexionamos en esta fecha en el inicio de nuestra revista, recordando la primer reunión cuando personas de diversas ideologías aceptaron nuestra invitación al conocer el objetivo de *Mujer y Poder*: incidir para el logro de una mejor sociedad y un mejor gobierno a través de las letras y, con la pluma... dar la batalla; una batalla pacífica que diera por resultado alcanzar nuestros objetivos.

Enorme gusto nos da que aquel grupo inicial de articulistas todavía esté aquí, compartiendo sus reflexiones, opiniones y cuestionamientos con nuestros lectores, con igual pasión y compromiso con que se iniciaron -algunos sin pensarlo- en el periodismo.

No ha habido mes que *Mujer y Poder* no haya salido a tiempo, durante estos quince años, y eso es motivo de gran orgullo para todo el equipo de colaboradores porque tal hazaña no es fácil de lograr... pero lo hemos conseguido a base de empeño y sacrificios.

Presumimos de ser un medio excepcional por eso, por la calidad de los textos y por la libertad que siempre hemos tenido -nosotras y los articulistas- para escribir y opinar de acuerdo a nuestras creencias y convicciones... lo que tampoco es fácil pues en ocasiones hay presiones que hemos podido aguantar con convicción y congruencia.

Mujer y Poder nunca ha antepuesto el interés económico -o político- para salir adelante cada mes. Quienes nos han patrocinado han sido personas de bien, de limpia trayectoria y con nuestro mismo objetivo y aunque hubo ocasiones en que, aún necesitadas de recurso para el pago de la impresión, tuvimos que rechazar algunos anuncios que consideramos no tenían un mensaje o imagen adecuados, no nos hemos arrepentido de nuestras decisiones.



Primera Edición

Igualmente no hemos permitido ninguna publicación condicionada al bien hablar del gobernante... lo que, por supuesto, también ha tenido costo para nosotras. Pero nuestros principios han estado por encima de ello y nos ha ido bien pues ¡aquí estamos! reafirmando cada día nuestro compromiso con la sociedad, con la frente muy en alto.

El tiempo pasó, la situación económica se complicó y por ello -y por la tendencia del ejercicio periodístico en redes- a partir del año pasado la revista dejó de imprimirse para tener únicamente el Portal que hoy manejamos.

Así ha sido *Mujer y Poder* y así seguirá siendo: una publicación limpia, plural, objetiva, única, porque nuestra revista, nuestra querida revista es nuestro orgullo y nuestro compromiso de vida.



¡Gracias amig@s por su compromiso mensual con nuestra comunidad!

Se Integran a *Mujer y Poder*

*Mujer y Poder

Dos nuevos articulistas se integran al grupo de colaboradores de *Mujer y Poder* a partir de este mes de Mayo.

Son dos profesionistas de éxito en sus respectivos ramos, quienes con sus textos orientarán a los y las lectoras en los temas humanísticos que tratarán tanto en el Portal como en la Revista.

Ellos son: Ma Guadalupe Apresa Rodríguez y Alejandro Ruiz Robles.



Lupita Apresa viene a enriquecer el grupo de articulistas de *Mujer y Poder*.

Lupita es iridóloga y terapeuta con conocimientos en herbolaria y medicina natural, aromaterapia y ozonoterapia así como en Teología. Es Coach en meditación y activación de ADN. Actualmente tiene su Spa en Puerto Vallarta pero ha dado retiros de meditación y yoga en diversos puntos del país. En Ensenada B.C. estuvo el pasado mes de agosto en *Casa de los Siete Patios*, con un grupo contacto de hombres y mujeres y planea, en cuanto sea posible, regresar.



Alejandro Ruiz Robles compartirá con los lectores sus amplios conocimientos y experiencia profesional.

Alejandro es licenciado en derecho y funge como asesor externo de diversas entidades comerciales, empresas y despachos nacionales y extranjeros. Se ha orientado a la mediación y cuenta con certificado por el *Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del Distrito Federal*. Es conferencista en temas jurídicos, de negocios y de superación personal. Conductor en ASTL.TV ¡Emprender con Valores!

Las Mujeres de la Pandemia

Han sobresalido por la lucha exitosa del COVID-19

Estas siete mujeres han logrado, con una férrea decisión, detener la Pandemia del Covid-19 en sus respectivos países, destacando en ello a nivel global sobre otros mandatarios; y son un ejemplo y un orgullo para sus pueblos... y ahora también para el mundo entero.

Se trata (en la foto, arriba de izq. a der) de Katrín Jakobsdóttir, primera ministra de Islandia; de Angela Merkel, canciller de Alemania; y de Erna Solberg de Noruega. Así como (abajo), de la Presidenta de Taiwán, Tsai Ing-wen; de la primer ministra de Finlandia Sanna Marin; de Jacinda Ardern, mandataria de Nueva Zelanda; y de la danesa Mette Frederiksen.



*Mujer y Poder

El número de siete mujeres dirigentes de sus países que han sobresalido en la lucha contra el temible nuevo

brote de coronavirus en el mundo, podrá parecer bajo. Pero si lo comparamos con la circunstancia de que menos del 7% de los líderes globales son mujeres, entonces la diferencia es enorme. Y, en consecuencia, se concluye que proporcionalmente ¡el sexo femenino gobierna mejor ante una crisis!

Por ello no ha pasado desapercibido el hecho de que sean varias mandatarias en el mundo quienes hayan destacado -por sobre sus homólogos hombres y aunque no se trate, desde luego, de competencia alguna- en la lucha contra el SARS-CoV-2 (que provoca la enfermedad ya muy conocida como el Covid-19).

Se trata de siete mujeres -entre presidentas, cancilleres y primeras ministras de sus respectivos países- que, desde el principio de la Pandemia actuaron con medidas que han resultado ejemplares en el resto del mundo, aun y con las diferentes particularidades de cada nación.

Resalta, por ejemplo, el caso de la primera ministra de Nueva Zelanda, Jacinda Ardern, quien propuso y dispuso una estrategia que consistió en eliminar la curva del contagio del virus (en contraposición con el concepto de "aplanarla" que siguieron otros países, México, entre ellos) y su método resultó tan eficaz que declaró, a finales del pasado mes de Abril, "haber ganado la batalla" con la eliminación local de los contagios en su país.

Pruebas, pruebas, pruebas

Puede decirse que el común denominador del éxito contra la Pandemia en los países que gobiernan estas mujeres ha sido, primero, la intervención temprana en contra del nuevo virus y además su capacidad para hacer pruebas ("test, test, test", como lo aconsejó desde un principio la *Organización Mundial de la Salud*, la OMS; y que aceptó, aunque tardíamente, el departamento de salud de los Estados Unidos) y la de aislar adecuadamente a los pacientes.

Diversos medios, como la cadena CNN o la revista *Forbes* -que publicó un informe basado en datos del *Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades* (ECDC, por sus siglas en inglés)- aseguraron que las respuestas de estos países fueron las "mejores" frente a la Pandemia.

"Las mujeres en puestos de liderazgo están haciendo un trabajo desproporcionadamente grande a la hora de gestionar la pandemia, ¿por qué no hay más?"; reflexionaba, por ejemplo, la socióloga Leta Hong Fincher, quien ha escrito sobre feminismo para los diarios *New York Times* y *Washington Post*, y es autora de varios libros sobre el fenómeno de las "mujeres sobrantes" en China.

El hecho de que haya una mujer al frente en estos países llama la atención en un mundo en el que menos del 7% de los líderes globales son mujeres, según estadísticas de la Unión Interparlamentaria publicadas por la ONU en 2019.

¿Quiénes son y qué define el éxito de sus estrategias?



La canciller de Alemania, Ángela Merkel, dio un discurso sobre el sacrificio que tendría que hacer su país para sortear la crisis por el Covid-19, y el cual fue difundido en todo el mundo por sus conceptos de estadista.

1. Ángela Merkel (Alemania). La canciller de Alemania, física de formación y quien manda en su país desde el 2005, tomó medidas mucho antes que sus vecinos europeos.

“La pandemia del nuevo coronavirus es un asunto que hay que tomarse en serio”, dijo Merkel en su momento, llamando, con un tono de suma preocupación y alertando -que no alarmando- a sus conciudadanos a prepararse para los días difíciles que vendrían, en un discurso cuyo contexto emularon posteriormente otros líderes mundiales, entre ellos el Presidente de los Estados Unidos, Donald Trump.

Acorde con esa postura mandó hacer cuestionarios a la población antes que otras naciones del mundo, con el resultado de que la tasa de mortalidad en Alemania es, proporcionalmente con su numerosa población, mucho más baja que la de sus vecinos europeos.

Y, según el *Instituto Robert Koch de Virología* -responsable de la estrategia alemana frente al Covid-19-, una de las claves habría sido la identificación temprana de los portadores del virus para frenar la expansión de la enfermedad, según publicó la agencia noticiosa *BBC* de Londres.

De hecho, su gestión frente a esta crisis sanitaria ha reforzado la ya de por sí fuerte imagen de Ángela Merkel e incluso la ha posicionado en lo más alto del ranking mundial en la lucha contra la nueva enfermedad y como una estadista de primer nivel por la correcta atención a otros problemas.

2.- Mette Frederiksen (Dinamarca). Algunos medios, como el canal France 24, hablan de Dinamarca como la “excepción europea” del coronavirus.

La socialdemócrata danesa y *ex ministra de Justicia*, Mette Frederiksen, quien ocupa el cargo de primera ministra desde el 2019, también reaccionó con prontitud, cerrando fronteras antes que sus vecinos.

Y también llamó la atención durante una breve conferencia de prensa -de tan solo tres minutos, pero que le dio la vuelta al mundo- en la que la mandataria respondió a preguntas de niños y niñas del país, siguiendo el ejemplo de Noruega.

A mediados de Abril, Dinamarca ya reabrió -con cuidados, pero con la suficiente libertad-guarderías y colegios, siendo el primer país de la Unión Europea en hacerlo, aunque Frederiksen señaló que se hará de manera “controlada” y “prudente”.

3.- Sanna Marin (Finlandia). La reacción de la Primera Ministra más joven del mundo, la finlandesa Sanna Marin, de 34 años, también ha sido muy aplaudida.



La finlandesa Sanna Marin, es la Primer Ministra más joven que existe, pero ello no le impidió estar entre quienes mejor atendieron la Pandemia del coronavirus en todo el mundo.

El índice de aprobación entre sus compatriotas finlandeses por su gestión ante la Pandemia, con solo 72 muertes (al 16 de abril) entre una población de 5,5 millones de habitantes, es del 85%, según datos nacionales... un porcentaje inusual en cualquier país en época de crisis, y que ya quisieran otros mandatarios aun en épocas de crecimiento económico y de mayor bienestar. Y aquí la odiosa comparación es inevitable: en México, la popularidad del Presidente López Obrador disminuyó claramente por su errática e inicial displicencia ante el problema, bastándose con recordar cuando exhibió un par de amuletos religiosos que lo protegerían a él de la enfermedad aunque continuara en giras por el país abrazando y besando a la gente sin respetar la cuarentena.

A Marin la Pandemia no la pilló desprevenida: una de las claves fue el abastecimiento a lo largo de décadas de la *Agencia Nacional de Abastecimiento de Emergencia* (HVK, por sus siglas en finlandés) para hacer frente a todo tipo de crisis, lo cual le permitió disponer de suministros médicos y equipos necesarios para tratar a los pacientes.

El país anunció hace un par de semanas, que pone fin al aislamiento en la región de la capital, Helsinki, después de 20 días de reserva en los hogares, aunque continúa recomendando a sus ciudadanos que eviten viajar y no descarta volver a introducir medidas si fuera necesario.

4.- Katrín Jakobsdóttir (Islandia). Este país ha mantenido hasta ahora al Coronavirus a raya gracias a una estrategia que, según publicó la *BBC-Mundo*, la epidemióloga islandesa Kristjana Asbjornsdottir, profesora de la *Universidad de Washington*, en EE.UU., es “única en el mundo”.

Su Primera Ministra Katrín Jakobsdóttir, quien además es presidenta del *Movimiento de Izquierda-Verde*, ofreció pruebas gratuitas para detectar el nuevo Coronavirus a todos los ciudadanos; precisamente lo que aconsejó la (OMS): “Pruebas, pruebas y más pruebas”.



En esta foto -de Getty Images- vemos a la Primer Ministra de Dinamarca, charlando rodeada de mandatarios de otros países durante la pasada Cumbre Económica de Davos.



Gracias a su estrategia, la mandataria islandesa, Katrín Jakobsdóttir, Mantuvo a raya al Covid-19 en su país.

La nación insular también estableció un sistema para localizar y aislar a los contagiados, evitando cerrar escuelas.

5.- Erna Solberg (Noruega). Las claves de la positiva gestión de este país fueron, de nuevo, la previsión y el buen manejo del tiempo, aplicando medidas estrictas desde una fase temprana del brote.



La primera ministra de Noruega, Erna Solberg, fue de las primeras en reaccionar ante la presencia del coronavirus en el mundo. Y una idea original despertó en su país la colaboración de sus conciudadanos.

El país nórdico fue uno de los primeros de Europa en reaccionar a la Pandemia desde que detectó el primer caso nacional, el 26 de febrero.

Una de las acciones más originales por parte de la primera ministra, fue una conferencia de prensa -a la que ya nos referimos que se replicó en Dinamarca- en la que respondió a preguntas de los niños y trató de tranquilizarlos, explicándoles que no pasaba nada por tener miedo o estar asustados.

“Fue una idea innovadora”, señaló a la *Revista Forbes*, Avivah Wittenberg-Cox, directora ejecutiva de la consultora *Global 20-firs*, que se tradujo en el compromiso de los ciudadanos de atender todas las indicaciones oficiales.

6.- Jacinda Ardern (Nueva Zelanda). El caso de Nueva Zelanda es uno de los más comentados, y que citamos al inicio de este artículo como el mejor ejemplo.

Suze Wilson, profesora de *Liderazgo y Desarrollo Ejecutivo* en la *Universidad Massey de Nueva Zelanda*, escribió en *The Conversation* que la respuesta de su país frente al Coronavirus fue “magistral”.

La Primera Ministra propuso una estrategia que consistió en eliminar la curva de contagios (al contrario de mitigarla o aplanarla, como otros países hoy en plena crisis epidémica o con problemas graves para atenderla).

Para ello, tomó medidas tempranas e impuso el confinamiento cuando apenas había seis casos confirmados en todo el país, prohibiendo la entrada de extranjeros y obligó recientemente a los neozelandeses que regresan a ciertas partes del país a aislarse por 14 días.

Cumplido un mes de máxima alerta en su estrategia de cuatro niveles contra el mal, Ardern anunció hace una semana que el país se dispone a empezar a dejar atrás uno de los confinamientos más estrictos del mundo que llevaron al éxito contra el Covid-19.

Y la sólida economía del país le ha permitido canalizar paquetes de ayuda, tanto para empresas como para residentes, que le han permitido a su población mantenerse en cuarentena y prepararse para el impacto de la falta de turismo.

Permaneció en contacto con la población durante el brote, abordando el impacto del encierro en la vida social y el bienestar mental de las personas, al tiempo que se ha abierto al escrutinio de la oposición.

Ha estado regularmente en *Facebook*, sonriendo y compartiendo fragmentos de su vida personal, pero nunca menospreciando la gravedad de la situación al responder las preguntas de las personas.

“Sé fuerte. Sé amable” es el lema con el que la primera ministra ha terminado casi todas sus apariciones públicas.

7.- Tsai Ing-wen (Taiwán). La presidenta de Taiwán también reaccionó con rapidez y con decisión inquebrantable.



La Presidenta de Taiwán, Tsai Ing-wen, literalmente le puso un dique a la propagación del SARS-CoV-2 en su país, sin necesidad de recurrir al confinamiento de su población.

En enero, cuando apenas se habían detectado las primeras señales de un nuevo coronavirus en el plano internacional (y que pocos le prestaron la debida atención), la mandataria, pendiente de su responsabilidad, introdujo 124 medidas para frenar su avance.

No tuvo para ello que recurrir al confinamiento de su población; y además, el país ha enviado millones de mascarillas a Estados Unidos y a Europa para combatir el virus.

El país tiene por ahora (al 16 de abril) 395 casos confirmados (la mayoría de ellos importados), 124 recuperados y solo seis fallecidos.

El ministro de salud y director del *Centro de Comando de Epidemias*, Chen Shih-chung, dijo hace unos días que ya no se detectan muertes en ese país asiático.

Otro éxito, pues, como el resto de los aquí presentados en países gobernados por esta siete heroínas contra el Covid- 19 y que son un ejemplo y un orgullo a nivel global.

En busca de un presidente

*Beatriz Pagés

El presidente ya no puede. Su capacidad política, intelectual y emocional llegó a una situación límite. Es un hombre no solo físicamente agotado y agobiado, sino un mandatario que ya perdió totalmente la perspectiva de la realidad y no tiene respuestas para evitar el derrumbe.

En medio de la pandemia y la crisis económica más profunda de todos los tiempos, México es gobernado por un jefe de Estado que no ha sabido serlo, que ya no le sirve, que le hace daño y por un régimen destructivo que socava todos los días los cimientos de la estabilidad nacional.

El país es manejado por un hombre que, por alguna razón, opera contra el orden natural de las cosas. La OCDE, por ejemplo, acaba de revelar que el gobierno de López Obrador es el único del G20 que en tiempos pandémicos ha dejado a su suerte a trabajadores y empresarios.

No solo eso. Se ha negado a cumplir con lo que cualquier estadista está obligado a hacer en tiempos de guerra: a encabezar un gobierno de unidad y un acuerdo nacional para impedir que México -como consecuencia de la emergencia sanitaria y la recesión global- quede convertido en cenizas.

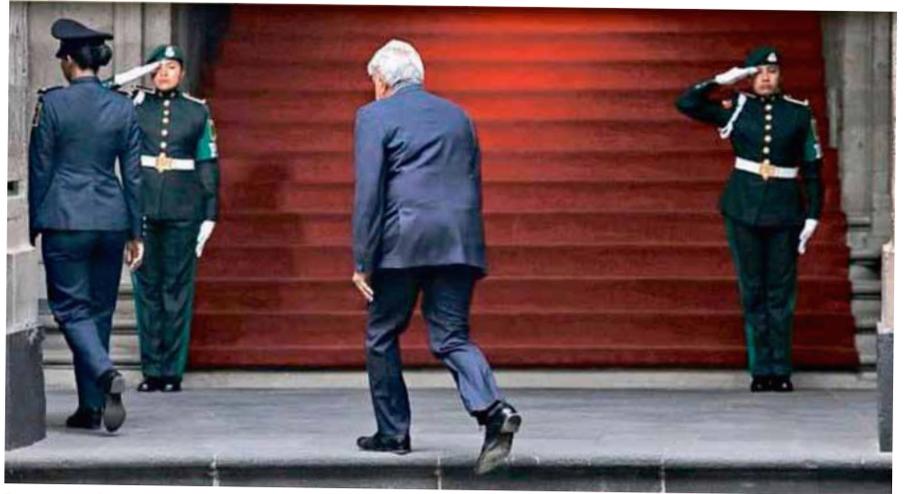
La mano solidaria que hoy extienden los mandatarios europeos, asiáticos e incluso centroamericanos a sus pueblos, contrasta con el garrote que ofrece el presidente mexicano a sus gobernados, especialmente, a quienes llama adversarios.

En tiempos de cólera, AMLO ofrece más cólera. En lugar de fortalecer el pacto federal y la relación con los gobernadores decide centralizar las decisiones, cerrar las puertas a los mandatarios y despreciar los reclamos de ayuda que le hacen las entidades para evitar la expansión de la epidemia.

La actitud del señor López Obrador ha logrado resucitar lo que se creía enterrado y alcanzó su clímax durante la presidencia arbitraria de Santa Anna: la idea de separarse de la federación y la exigencia de recibir un trato económico más justo por parte de un presidencialismo autócrata, soberbio y acaparador.

Para decirlo con unas cuantas palabras, en manos de la 4T no solo corre peligro el futuro económico del país sino la unidad misma de la nación. Vuelven a escucharse los tambores del separatismo y los ecos de la balcanización. Ya hay voces en redes sociales que hablan de un #Nortexit en alusión al Brexit británico.

Cuando el presidente leyó durante la "Mañanera" la diez medidas con la que pretende enfrentar la crisis económica derivada del Covid-19, parecía estar escuchando el acta de defunción del gobierno. Desaparecer diez subsecretarías,



Dramática fotografía del presidente Andrés Manuel López Obrador: ¿derrotado por llevar tanto peso en sus hombros? Tal vez pero, como opina la autora, "cree no necesitar de nadie para gobernar".

reducir nuevamente los salarios a los funcionarios públicos, cancelar el aguinaldo, no ejercer el 75 por ciento del presupuesto para pago de servicios, equivale a anunciar el cierre y la bancarrota de la administración pública.

Se está llegando al surrealismo de tener un presidente todo poderoso, que cree no necesitar de nadie para gobernar, pero con un servicio público totalmente desmantelado, que ya no tendrá capacidad para operar.

¿Qué hacer en medio de esta noche oscura? ¿Cómo relevar al presidente sin romper el orden constitucional? ¿Cómo deshacerse de un gobernante cuya eficacia ya es reprobada tanto internamente como por los organismos financieros internacionales más importantes?

Desde hace mucho, no habían estado tantas cosas en juego como en este momento.

Una salida sin violencia tendría que venir a propuesta de las principales cabezas del gobierno. Muy pronto la disyuntiva va a ser inevitable: mantener a López Obrador en el cargo con todo y lo que eso significa para el futuro del país o salvar a México.

¿Lo podrán convencer sus más cercanos de que renuncie? Es difícil, ojala y por única vez en su vida dejara de pensar únicamente en sí mismo. Ojala y tome la decisión de irse voluntariamente para evitar escenarios de violencia y descomposición nacional.

Las cosas ya llegaron a su límite y es hora de buscar un presidente.

Por considerarlo un texto periodístico de gran valor, *Mujer y Poder* reproduce en sus páginas este texto de la periodista y escritora Beatriz Pagés.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



La titular de la *Función Pública*, Irma Eréndira Sandoval incurrió, por omisión, en una *fake news*, aunque fue defendida por el Presidente (ambos en la foto). Pero quién sabe con qué calidad moral lo hizo el mandatario porque, a su vez, él mismo fue descubierto diciendo otra. De hecho, las autoridades las mismas que previenen a la población contra las falsedades- son las principales divulgadoras de embustes y quienes en mayor medida pecan de encubrimientos y de opacidades.

Según especialistas, entre ella la investigadora de la *Universidad Autónoma de Nuevo León*, Claudia Castro Campos, las personas normales dicen (decimos), alrededor de diez mentiras -de diferentes calibres- cada día (suponemos que los realmente embusteros dicen más). Y una de las primeras, aunque inofensiva y respuesta “de cajón” que abre la mañana para tantas más en las horas siguientes, es aquella que decimos -en la casa, el taller, la escuela, o la oficina- al preguntarnos ¿cómo estás?, y contestar con un “muy bien, gracias”, aunque, en realidad, la estemos pasando mal.

En su trabajo, denominado “Estudio cognitivo de la mentira humana”, estableció que ninguna persona es hábil para detectar cuando alguien le está mintiendo, lo cual sólo puede descubrirse mediante una serie de pruebas hechas por expertos (como por ejemplo los peritos en medicina forense utilizando un detector de mentiras).

Sin embargo, recientemente ha salido al mercado una *App Digital* que puede descubrir (aseguran que con un 90% de efectividad) las mentiras colocando al sujeto frente a la pantalla de un *e-phone*, y hacerle una pregunta. Pero se duda de su éxito comercial porque la verdad desnuda sería insoportable no solo por lo saludable de las mentiras piadosas, sino también por ejemplo entre un matrimonio o en una familia, e incluso entre patrones y trabajadores y vayamos a saber si también entre gobernantes, políticos y ciudadanos, donde es la fe y/o los intereses (más que la verdad) la que los cohesionan y los mantiene unidos.

La doctora en psicología, quien por su estudio recibió en 2013 el *Premio de Investigación UANL* en la categoría de *Humanidades*, resaltó que cuando las personas mienten realizan un mayor esfuerzo que cuando dicen la verdad, por la sencilla razón de que la verdad es siempre más fácil de recordar que las falsedades, que necesitan ser elaboradas y que requieren enseguida, para cubrir la mentira inicial, varias adicionales. De ahí que se diga que son como las cucarachas, que para cuando se descubre una ya pululan por ahí al menos veinte más.

Además de enfrentar la Pandemia del Covid-19, “México vive la propagación de noticias falsas que circulan en redes sociales y algunos medios de comunicación, generando cuadros de histeria

Las Fake News no son delitos

colectiva”, nos alerta, por su parte, Luis Ángel Hurtado, investigador de la *Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM*.

Autor del estudio “*Radiografía sobre la difusión de fake news en México*”, que incluye el resultado de mil 593 cuestionarios al mismo número de personas de entre 14 y 95 años, en los 32 estados del país, Hurtado reveló que México es el segundo país que más genera noticias falsas, solo detrás de Turquía.

De acuerdo con el estudio, de los casi 82 millones de usuarios de *Facebook* en México, el 88% asegura haber recibido alguna vez mensajes erróneos o falsos.

En tanto, el 90% de usuarios de *WhatsApp* e *Instagram* reconocieron haber recibido noticias falsas sobre el Covid-19; y un 89% en *Twitter*, la red menos utilizada por los mexicanos, mientras que el 83% de consumidores de *YouTube* reconoce que ha difundido contenidos engañosos.

Por ello, concluye la investigación, las personas que centran su atención en información falsa y no toman la debida precaución de cotejarla “se podrían convertir en un vehículo para que las personas interesadas que están detrás de las noticias apócrifas generen caos, incertidumbre y pánico, lo cual puede derivar en crisis sanitarias y económicas”.

Y propuso varios pasos para evitar la propagación de *fake news*: no creer todo lo que circula en las redes sociales; darse unos minutos para corroborar antes de compartir; guardar la calma, y no dejarse llevar por los impulsos ni hacer comentarios deliberados si no tenemos la certeza de la información.

Pero de manera especial pidió atender solo la información de medios que refieran a las autoridades de salud, a nivel nacional e internacional, y acatar las recomendaciones que éstas emitan para evitar, ante la emergencia sanitaria actual, más contagios de coronavirus.

Sin embargo las autoridades son -quizá con mayor frecuencia- las emisoras de noticias falsas u omiten información por diversos motivos: por ejemplo, en una patética contradicción, la *Secretaria de la Función Pública*, Irma Eréndira Sandoval, ocultó durante una semana que estaba enferma de Covid-19, como si fuese un secreto de Estado (y se atendió en un clínica privada), y al ser descubierta publicó en *twitter* que, en efecto así era, pero prevenía a la ciudadanía de “alejarse del virus de la desinformación” (a la que ella misma dio pie al esconder su padecimiento, y que puso en riesgo al personal de la oficina y a otras personas con las que trató sin el cuidado de la debida distancia desde los primeros síntomas).

Y otro ejemplo, cuando el mismísimo Presidente López Obrador (aunque viniendo de él ya deberíamos de estar acostumbrados) dijo que los empresarios del país y un banco internacional habían hecho un trato intentando poner de garantía al erario público, lo cual resultó una *fake news*, o una *paparrucha*, como se dice en español.

Por lo demás, salvo para las autoridades que podría significar algún grado de responsabilidad, decir mentiras no es delito (sino deleite, dirán algunos), e incluso la llamada “realidad total” del mundo, o el “realismo mágico”, incluye tanto a las verdades, como a la imaginación, la fantasía, las exageraciones y las creencias,

primas hermanas de las falsedades, en una especie de la media naranja de la civilización.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Fuerza Ciudadana

*Ma. Elena Carrera Lugo

Hemos entrado, según filósofos y científicos, a un punto de no retorno; esto quiere decir que luego de la emergencia sanitaria a nivel global, el mundo no podrá seguir siendo el mismo.

Hay muchas encrucijadas en el camino futuro y mientras se re construyen las relaciones humanas a partir de una Pandemia lo que nos gustaría subrayar es que la fuerza solidaria de muchas instituciones académicas y Organizaciones de la Sociedad civil no se hicieron esperar.

Hermosillo... ¿Cómo Vamos?, lanzó una iniciativa llamada #VaPorHermosillo, que se planteó el siguiente reto: reunir un fondo de 100 millones de pesos para paliar los impactos de la emergencia sanitaria en tres rubros: a) alimentación-canasta básica- para grupos vulnerables, sobre todo, familias integradas por niñas, niños, adultos mayores que no tienen acceso por falta de empleo, la mayoría de ellos que se dedican a trabajos eventuales o informales.



Otro aspecto apoyar a pequeñas empresas, muchas de ellas familiares y comandadas según las estadísticas por mujeres. Este fondo también tendrá como propósito hacer préstamos a la palabra, para que éstas logren recuperarse y sigan manteniendo las fuentes de empleo.

Otro destino más para esos recursos que serán duplicados, peso por peso, por *Grupo Coppel*; tendrán como destino material médico o pruebas para la detección temprana de COVID-19.

Lo sobresaliente de esta iniciativa ciudadana es que está apoyada por decenas de *Organizaciones de la Sociedad Civil* quienes con trabajo en Red, lo que se logra es que el esfuerzo del apoyo solidario, no se pierda al estar disperso. (www.hermosillocomovamos.org.mx)

Por lo que hace a la *Universidad de Sonora*, varias iniciativas se han impulsado desde nuestra Alma Mater. Una de ellas fue poner a disposición de las personas que así lo requiriesen y de manera gratuita, una línea telefónica para dar apoyo emocional y psicológico a aquellas personas que están padeciendo stress, ataques de ansiedad o miedo.

Centro de Atención Telefónica de Intervención en Crisis (CATIC) proporciona los primeros auxilios psicológicos en el siguiente número telefónico: 662-4548-484 de lunes a viernes de 8 de la mañana a 20:00 hrs. Además de este necesario trabajo profesional, por alumnos y maestros del área de psicología de la UNISON, se puso también a servicio de la comunidad la *Unidad de Mediación*.

Cuál es el objetivo de esta área que forma parte del Posgrado en Derecho, promover la comunicación no violenta en el hogar, a partir de que las personas reconozcan sus fortalezas internas para tratar de comunicarse con su familia, ahora que pasan muchas horas juntas, de mejor manera.

Los medios de comunicación nacionales e internacionales, han dado cuenta del incremento de la violencia en los hogares incluso Antonio Guterres, *Secretario de la Organización de Naciones Unidas* ha hablado en varias oportunidades durante la Pandemia, insistiendo a los Estados que son miembros, que pongan mayor atención, en este momento de confinamiento, que las mujeres no estén atrapadas en relaciones abusivas.

Así que esta *Unidad de Mediación* en línea, ofrecerá asesoría gratuita para ofrecer alternativas no violentas por medio de la comunicación. Llamar al teléfono 66 23 25 23 45, allí se le explicará en qué consiste este proceso.

Afortunadamente hay muchas y variadas acciones solidarias desde la sociedad civil, no me alcanzaría el espacio de esta colaboración para hablar de todas ellas, pero ¡gracias fuerza ciudadana!



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

La 4 Trágica

*Nancy Burruel de Salcido

Haciendo analogías con la historia, “la decena trágica” se le llama a los 10 días cuyo culmen fue el asesinato de Madero. La docena trágica se le llama a los sexenios de Echeverría y López Portillo que tronaron la economía mexicana y consolidaron el autoritarismo presidencialista

Podría decirse que, “la semana 4Trágica” será la que inició el lunes 20 de abril con la tragedia del anuncio del record del domingo 19 como el día más violento con 105 homicidios en plena emergencia sanitaria del covid19, muestra clara de la fallida política de seguridad de actual gobierno que ni previene, ni combate y mucho menos castiga a criminales y delincuentes.

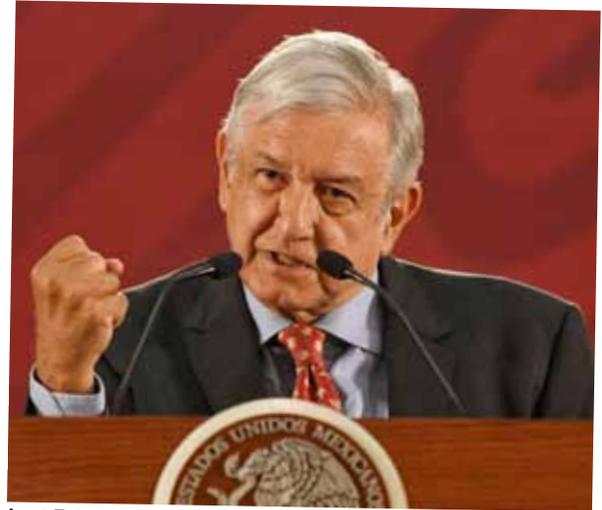
El mismo lunes 20 los Senadores de MORENA y sus cómplices del Verde y del PES trágicamente aprobaron la *Ley de Amnistía*, para liberar a criminales y delincuentes por “razones” de seguridad sanitaria fuera de toda lógica porque mientras a las personas libres se nos invita y obliga al encierro para evitar contagios, a los presos, que están encerrados, se les libera para que no se contagien.

Pero esta trágica ley lleva implícita una tragedia más que es la de revisar el tipo penal del aborto en 180 días e imponerla en todos los estados. Así intentan legalizar el aborto en todo México “por sus pistolas” por encima de la voluntad de la inmensa mayoría del pueblo mexicano que es defensor de la vida.

Haciendo conteo rápido, ese solo lunes ya llevamos el record de homicidios, la amnistía a criminales y el intento de legalizar el aborto a nivel nacional, y apenas asoma el martes.

El martes la tragedia se cierne sobre los ahorros del pueblo mexicano, con una iniciativa de Morena que pretende que el gobierno pueda apropiarse de las afores y pueda meterle mano y disponer de los ahorros de los mexicanos. La voracidad del presidente no tiene límites. Él quiere el dinero no para apoyar a las *Mipymes* mexicanas y salvar el empleo de cientos de miles de trabajadores, lo cual todos le aplaudiríamos, sino para hacer que se cumplan sus caprichosos proyectos

El miércoles la tragedia es el atentado contra las garantías individuales. La máxima impronta de lo que es y lo que pretende lograr Amlo quedó expuesta con esta iniciativa que plasma el más crudo y descarado autoritarismo con una iniciativa, también de Morena por la cual el ejecutivo podría declarar unilateralmente la suspensión de garantías



La 4 Trágica sería muy buen mote a esta verdaderamente trágica semana, opina la autora en este ingenioso texto, al comentar sobre las acciones e iniciativas de ley enviadas al Congreso por el presidente, la última semana de abril.

individuales en el país. Estaríamos así expuestos todos los mexicanos a los estados anímicos de un personaje que parece que estar ya fuera de la realidad.

El jueves la tragedia aparece con la iniciativa del mismo AMLO, para la reconducción unilateral del presupuesto de la federación, quitando los contrapesos democráticos y pasando por encima de la Constitución. Es decir, de nuevo tras los dineros para disponer de ellos a su antojo y concretar sus proyectos personales antes que los que sean del interés nacional.

La 4Trágica sería muy buen mote a esta verdaderamente trágica semana. ¿Qué nos pasa a los mexicanos? ¿Por qué estamos permitiendo que se establezca esta dictadura de hecho en nuestro país de una manera tan veloz, descarada y voraz? ¿Hasta dónde le vamos a permitir llegar a este señor? Son preguntas que debemos respondernos porque si en 4 días de una misma semana hizo y deshizo, ¿Qué más iniciativas, acciones y omisiones estará preparando para acabar con el país?



*Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editoralista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Los Golpistas

*Francisco Casanova

La suerte está echada. El presidente Andrés Manuel López Obrador amparado en la gran votación a su favor el pasado 2018, se echó a cuestras la gran transformación democrática que necesitaba el país desde hace muchos años. Pero a pesar de ello, una parte importante del empresariado mexicano y sus seguidores se han opuesto terminantemente a su proyecto renovador, acusándolo de todo lo malo que le ocurre a México. Y su objetivo, ya declarado, es tumbarlo de la Presidencia.

Cable aclarar que ese grupo de “desestabilizadores” como le dirían en la época de Echeverría, no ha crecido ni siquiera lo suficiente como para afirmar que cuentan con un gran poder social para lograrlo, como efectivamente sí lo sigue demostrando AMLO a pesar de parecer a veces lo contrario, ante el fragor de unas batallas intensas. Pero hasta ahí.

Hoy a ese grupo de desestabilizadores se les conoce como “golpistas” y su objetivo también declarado por ellos mismos, es ir desgastando la simpatía del Pueblo por el Presidente AMLO para que no obtenga la mayoría en las cámaras de diputados y senadores en las elecciones intermedias del próximo año, desde donde se construye a través de los debates el andamiaje legal de lo que podría llamarse la primera Revolución Pacífica Mexicana conocida como la 4ª Transformación, para luego sacarlo de la Presidencia, curiosamente a través de la Revocación del Mandato por él promovido y aprobada como ley por el legislativo.

Ese es el sueño de ese grupo golpista de derecha, pero es pertinente aclarar que no toda la derecha pretende desestabilizar al país por sus diferencias políticas con AMLO.

A México como país, con todos sus estados, y Sonora no es la excepción, le urge transformarse en una Nación más justa donde el Estado de Derecho se cumpla como práctica de vida y todos sus habitantes merezcan ser felices. Y para ello es sumamente importante acabar con la corrupción, separando primero al poder económico del poder político con nuevas reglas del juego. De hecho, una de las primeras obras de este Gobierno es haber logrado ese divorcio, y por ello se explican las desorbitadas reacciones del movimiento derechista que basa sus acciones en ofensas, trampas y noticias falsas en gran parte de los medios privados y en todas las redes sociales.

Ofensas, porque de pendejo no lo bajan. Trampas, porque corrompen a diputados en los congresos locales. Y noticias falsas, al asegurar que es comunista y nos lleva a la catástrofe como en Venezuela.

Lo cierto es que el Presidente López Obrador sostiene diferencias con ese grupo opositor, porque ciertamente desde que ganó las elecciones de manera abrumadora, mantiene una campaña beligerante en su contra como si se tratara de no reconocer su triunfo y menos su significado; campaña que a lo largo de 18 meses ha ido subiendo de tono con el fin antes descrito.

Se trata, pues, que ese grupo opositor con sus actores bien definidos aquí en Sonora y en todos los estados de la República, no acepta que las cosas cambien tanto como para que se dé realmente la separación del poder político del poder económico, en virtud de que han sido los beneficiarios de ese gran privilegio, mientras la pobreza crecía desmesuradamente por décadas, y a la mayoría de la gente se la llevaba el tren.

Y la idea en esta era de AMLO es que efectivamente los



Hay un grupo opositor con sus actores bien definidos aquí en Sonora y en todos los estados de la República que no acepta que las cosas cambien tanto como para que se dé realmente la separación del poder político del poder económico, en virtud de que han sido los beneficiarios de ese gran privilegio, opina Francisco Casanova en este texto donde argumenta sobre el tema.

empresarios medianos y grandes sigan siendo exitosos, pero no al amparo de la corrupción promovida y organizada desde el gobierno con toda su red de complicidades. Eso ya se acabó y por eso es el barco cruje.

Es importante destacar también que en Sonora y en todos los estados del país hay empresarios medianos y grandes que han prosperado y modernizado sus negocios durante toda su existencia haciendo el bien a los consumidores, lo cual es un orgullo para las regiones; pero también hay empresarios que se han aprovechado de sus influencias para hacer negocios basados en la ilegalidad. Y prueba de ello es la existencia de tantos expendios de cerveza en las comunidades, o las malas prácticas en la venta y distribución de medicinas, o las licitaciones selectivas para la construcción de obra pública, junto con el consiguiente “moche” del 30 por ciento.

Por ejemplo en este momento de crisis por la pandemia desatada del Covid-19 o Coronavirus, el gobierno federal ha programado destinar más de 623 mil millones de pesos para apoyar al 70 por ciento de la población mexicana, lo cual en materia de corrupción hubiera significado para los empresarios de la elite en complicidades, una “ganancia” por intermediarios de más o menos 2,000 millones de pesos para el bolsillo de ese grupo privilegiado, en solo 4 meses.

Pues bien, eso ya no se va a ser posible en Sonora ni en el País, desde que AMLO llegó como Presidente. Y en ese sentido se abre un gran abanico de oportunidades para empresarios que sí han querido hacer las cosas bien.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

La Apertura de *Los Pinos*



Las Oficinas del Presidente Vicente Fox estaban ubicadas en este edificio, *Casa Miguel Alemán*, y desde los amplios ventanales era común verlo saludando a los visitantes... a todos los mexicanos. La apertura de *Los Pinos* al público en general se debió al presidente Vicente Fox, no a Andrés Manuel López Obrador como erróneamente -con mala o buena intención- se informa en videos oficiales

***Natalia Vidales Rodríguez**

En el año 2002 nos tocó visitar la residencia oficial del presidente de la república en *Los Pinos*. El presidente Vicente Fox había abierto las puertas de ese lugar que estuvo, desde 1934, solo disponible para que visitas especiales, amigos y poderosos del presidente en turno lo visitaran.

El la abrió al pueblo y quienes quisieran conocer el lugar tenían a su disposición a un grupo de personas -guías- para mostrarlo, sin costo alguno.

Nos impresionamos en aquel entonces con la visita guiada de la *Coordinadora de Visitas*, July Guzmán quien nos dio a un grupo de sonorenses -integrantes del movimiento *Vamos Por Sonora.. Hoy es Por la Luz-* el recorrido acostumbrado para quien, en ese entonces, lo solicitara.

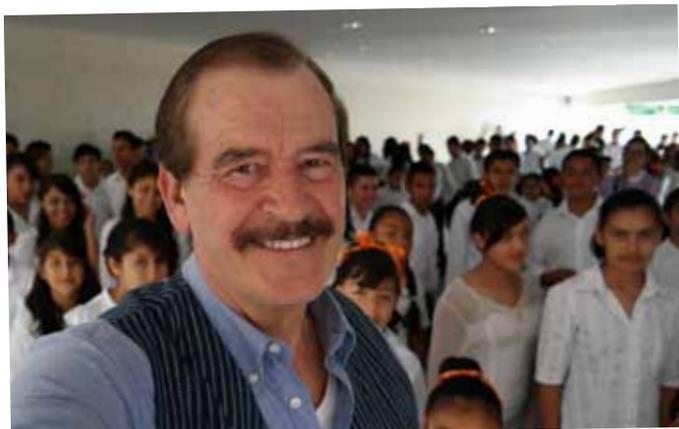
Era común que grupos estudiantiles, de niños y jóvenes, visitaran los amplios jardines y las casonas ahí construidas, y se extasiaran -como lo hicimos nosotras- con la belleza interior y exterior del lugar y recorrer la *Calzada de los Presidentes* con las esculturas de cada uno de los mandatarios que han ostentado el poder político de México. El tamaño real de las esculturas de bronce nos permitió visualizarlos y hacer volar nuestra imaginación, despertar nuestro amor patrio y nuestro orgullo mexicano.

Fue un recorrido hermoso que por dos sexenios pudieron realizar todos los mexicanos, en el de Vicente Fox (2000-2006) y en el de Felipe Calderón (2006-2012) ya que con la llegada a la presidencia Enrique Peña Nieto... de nuevo las puertas, como antaño, se cerraron. Quisimos repetir el recorrido en compañía de un par de nietos pero... ya no fue posible; no hubo poder humano que nos permitiera el acceso, aunque fuera solo por un par de minutos.

Las cosas volvieron, por seis años, a ser como antes: solo los privilegiados podían conocer ese histórico lugar.

El tiempo pasó y, con la llegada de Andrés Manuel López Obrador, *Los Pinos* volvieron a abrirse y desde el pasado mes de diciembre el lugar funciona como el *Centro Cultural de los Mexicanos*. El ejecutivo volvió a abrir las puertas de *Los Pinos* para todos... aunque él haya optado por tener su residencia en Palacio Nacional.

Viene lo anterior a colación porque la semana pasada nos tocó ver, de casualidad, un reportaje del *Instituto Politécnico Nacional* transmitido por el *Canal Once*, donde los personajes conductores -historiadores de prestigio como Angeles González Gamio y Pedro Salmerón, por citar algunos-, faltan a la verdad al afirmar que fue el presidente Andrés Manuel López Obrador quien dio oportunidad a los mexicanos -por vez primera- de acceder a *Los Pinos*. Y así se ha venido manejando en diversos sitios.



En la gráfica, junto a decenas de niños que era común visitaran el lugar en recorridos guiados donde se fomentaba en ellos el amor a la patria.

Se olvidan ellos -con toda intención porque no creemos que sea por ignorancia- del paso de Vicente Fox por el lugar y la apertura que hubo en *Los Pinos* en los sexenios panistas.

Nos parece lamentable que, en un afán por destacar una buena decisión de López Obrador, se trate de borrar la historia y la realidad.

En este espacio, protestamos por esta actitud porque el crédito de la apertura se repite en varios videos que se encuentran en internet donde la historia se falsea, lamentablemente y tal vez basándose en el "profesionalismo" que precede al *Politécnico*.

Hay que hablar y escribir bien de quienes hicieron tal o cual cosa bien. Y mal, por supuesto, de quienes no lo hicieron así. Fue, consideramos, excelente la acción del presidente Vicente Fox de abrir *Los Pinos* -y en su momento lo aplaudimos-, así como fue pésimo que Enrique Peña Nieto se apropiara junto con su familia de ese lugar que debe de ser, precisamente, de todos los mexicanos. Y consideramos que hoy, la instalación ahí de un *Museo y Centro Cultural*, es un acierto de Andrés Manuel López Obrador.

Pero... la historia hay que contarla como es. Los cronistas e historiadores no están para cambiarla a sus tiempos y/o sus intereses.



Enrique Peña Nieto volvió a cerrar el acceso a *Los Pinos*, en el 2012 y de nuevo solo pudieron visitarlo políticos, amistades, familia o personajes importantes. En la gráfica, caminando por los jardines junto a integrantes de la selección nacional de fútbol.



Principales áreas de *Los Pinos*, identificadas con sus respectivos nombres y ubicaciones.



Las esculturas en bronce de 10 de los 14 presidentes que han vivido en *Los Pinos*, se encuentran en la *Calzada de los Presidentes*. Hermoso recorrido que se aprovecha al máximo acompañados de un guía que cuenta la historia, los logros y anécdotas de los ex presidentes.



En el 2002 un grupo de integrantes del movimiento *Vamos por Sonora... Hoy es por la Luz* estuvieron en *Los Pinos* y realizaron la visita guiada. El presidente Vicente Fox las divisó desde su oficina y se acercó a saludarlas. En la foto del recuerdo: Natalia Vidales, Hedy Pastor y Nancy Burruel, voceras del movimiento que logró devolver el subsidio de luz a los sonorenses.



Los presidentes panistas Vicente Fox y Felipe Calderón vivieron en las cabañas que se encuentran en el jardín, bastante modestas como puede apreciarse en la gráfica.



Fotografías e historia de *Los Pinos*: <http://elitespacios.mx/lospinos>

Una Oportunidad para Re Nacer



La cuarentena extendida que se ha implementado a causa del Covid-19, puede ser ese detonador que nos permita aprender a optimizar, y a interiorizar sobre la importancia de utilizar lo que tenemos al alcance, de hacer más con menos.

***Dulce Ma. Esquer**

Ante una tragedia no hay nada más esperanzador y motivante que aprender y crecer. Muchos especialistas en crecimiento personal y salud emocional, indican que después de una crisis, quedarse en el mismo lugar nos obliga a repetir los patrones que nos llevaron al dolor.

Hay personas que no crecen en la adversidad, y no pasa nada, siempre es tiempo para reintentar, pero mientras más claro tengamos que somos el patrón que nosotros mismos moldeamos en conjunto con la sociedad, más confianza tendremos de retomar nuestro poder individual y girar nuestros proyectos de vida hacia un camino elegido. En gran medida, somos el resultado de nuestras decisiones y nuestras repeticiones.

La cuarentena extendida que se ha implementado a causa del Covid-19, puede ser ese detonador que nos permita aprender a optimizar, y a interiorizar sobre la importancia de utilizar lo que tenemos al alcance, de hacer más con menos.

En nuestro proceso educativo no nos enseñan sobre metodología aplicada a la vida personal, tampoco sobre inteligencia emocional, sobre procesos neuronales, y vaya, ni siquiera sobre salud integral. Eso sin contar la desigualdad social que existe en nuestro país, donde más de 2.2 millones de adolescentes dejan la escuela por falta de recursos.

Ser tu propio proyecto de vida se plantea bastante pertinente ahora que la adversidad nos da la oportunidad de perder elementos tan valiosos que manteníamos invisibles en nuestras prioridades: la tranquilidad de hablar a la cara a las personas, de saludar con un fuerte abrazo, de acudir al súper mercado en familia, de subir a un autobús, de tener la libertad de abrazar a personas amadas o de poder contemplar la naturaleza al aire libre.

Es hora de incursionar en la planeación estratégica de tu mayor potencial, tú mismo.

Sin duda, las prioridades han cambiado en cuarentena, y las añoranzas por la cotidianidad comenzaron a surgir desde el primer día que perdimos la certidumbre de cuándo saldríamos de casa.

¿Cómo replantear objetivos en medio de una crisis? ¿Cómo gestionar las emociones? ¿Cómo reconstruir paradigmas culturales que han regido nuestras pautas de vida? Tal vez las respuestas son más sencillas de lo que creemos, y tal vez la solución está en nuestra propia voluntad.

Como en todo proceso de planeación el primer paso a dar es el de detectar el problema a resolver. ¿Qué es lo que te afecta? Hazte preguntas fundamentales sobre tu visión, tus frustraciones, y en general sobre lo que te preocupa o inquieta en estos momentos. ¿Qué crees que has perdido, o ¿qué quieres cambiar en ti? Aprende de una vez a conocer tu cuerpo y tu mente como algo esencial.

Plantéate pequeños pasos para irlo logrando, comenzando con investigar toda posibilidad de salir adelante. Si has tenido problemas de ansiedad, explora en redes sociales, como *facebook*, a personas especializadas que trabajen estos padecimientos, y revisa las técnicas de auto cuidado que recomiendan. Busca la asesoría presencial o virtual de alguna institución o terapeuta que pueda atenderte. Invertir en la salud mental y emocional debería ser una prioridad de todas y todos, pero no siempre tiene costo, es cuestión de atreverse a pedir ayuda y comprometerse a cumplir con las tareas que se te recomienden como parte de la terapia.

Si tus limitaciones o sueños se inclinan a aprender idiomas o terminar algún grado académico, también las nuevas tecnologías ofrecen infinidad de alternativas gratuitas para lograr ese objetivo. Planteártelo será tu primer gran paso.

Debemos tener la claridad de que estamos en un momento de creación, con la posibilidad de transformar el miedo en curiosidad, de envolver la curiosidad de acción y transitar hacia una nueva realidad de crecimiento.

Los efectos por Covid-19 no solo han arrojado desgracia. También han permitido el surgimiento de proyectos sociales de apoyo, de redes ciudadanas dispuestas a construir oportunidades de vida y bienestar para las personas más vulnerables ante la pandemia.

Ser partícipe, desde cualquier trinchera, y sumar esfuerzos como sociedad, puede fortalecer en las personas su capacidad de autoestima, estimular su pertenencia social y abonar socialmente a la estabilidad colectiva. Tenemos que aprender que también lo social es transversal, que lo que sucede afuera siempre causa impactos adentro. ¿No es acaso la casa el lugar donde más incidencia existe en delitos violentos como el abuso infantil, la violencia familiar y la violencia de género? Trabajar socialmente siempre será un aporte para el bienestar personal y familiar

Gestionar el miedo nos puede abrir la puerta al crecimiento personal, fortalecernos como individuos, construir interiormente a una mejor persona. Covid-19 sin duda, puede ser una gran oportunidad para re nacer individual y colectivamente. Tenemos la última palabra.



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

Todo va a la Baja en México

***Francisco Santacruz Meza**

Todo va a la baja en nuestro país... salvo las cifras alegres que expone día a día el Presidente Andrés Manuel López Obrador y su pupilo del momento Hugo López Gatell, quienes se esmeran por hacer creíbles sus frases diarias aun cuando las realidades sean otras.

Es bien sabido que el coronavirus no sabe de desigualdades sociales: tal vez el mundo entero se encuentre en búsqueda de la vacuna contra esta infección, pero, en nuestro país, ¿cómo nos aseguraremos de que, una vez lista, llegue a los rincones más necesitados del mundo?

Hugo López Gatell, hombre que aparece al lado de López Obrador asegurando que el abastecimiento de equipos o instrumental, está en cada clínica y hospital y que no hay escasez de ninguna índole, se ha convertido en la persona mas "mentirosa" de México.

El Presidente se esmera en señalar de igual manera los equipos e instrumentos médicos que se han adquirido para satisfacer las necesidades para hacer frente al coronavirus, pero, tal vez sus informantes le mienten, porque tanto por los medios televisivos, como radiofónicos se muestra otra realidad.

Mientras López Obrador se esmera en felicitar a los propietarios de Hospitales Privados por poner a disposición de la salud de los mexicanos sus inmuebles, a diario y minuto a minuto vemos con tristeza que no se reciben a enfermos de coronavirus y hasta se les ve fallecer en las calles.

Es así como entristece que el mexicano de pocos recursos sea abandonado y, a base de mentiras, se trate de justificar su abandono.

Por otro lado, vemos como la economía de México registró una contracción en el primer trimestre del año, cuando el brote de coronavirus comenzó a frenar la actividad productiva en el país, tanto frente al periodo inmediato anterior como en su medición interanual.

Hemos visto cómo analistas anticipaban una caída ligeramente mayor en el periodo anterior ya que el *Producto Interno Bruto* (PIB) descendió un 1.6% en los primeros tres



El SubSecretario de Salud Hugo López Gatell pierde cada día credibilidad.

meses del año a tasa desestacionalizada, de acuerdo con cifras preliminares divulgadas por el *Instituto Nacional de Estadística y Geografía* (INEGI).

La mediana de los pronósticos de 12 analistas arrojó una estimación para el *Producto Interno Bruto* (PIB) de un descenso de 1.7% a tasa desestacionalizada en los primeros tres meses del año, frente a una caída de 0.1% en el cuarto trimestre del 2019. Por componentes, el PIB de las actividades agropecuarias aumentó un 0.5%, mientras que tanto el sector servicios como la actividad industrial disminuyeron un 1.4% con relación al trimestre precedente, dijo el INEGI. A tasa interanual en cifras originales, el PIB también registró una contracción del 1.6% en el trimestre.

Tras la divulgación de los datos, el peso mexicano operaba casi plano en torno a los 23.7150 por dólar.

El instituto de estadísticas publicará el 26 de mayo la cifra final del desempeño de la economía en el primer trimestre. Ya veremos que nos dicen.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.
Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Contrapeso mediático a AMLO ☹️

Sin contrapeso en el *Congreso de la Unión* con la mayoría absoluta de legislador@s de MORENA (el partido del Presidente); con los órganos autónomos capturados (entre ellos la CNDH); con la *Suprema Corte* en el "bolsillo"; con los *Secretarios de Estado* calladitos; con los partidos políticos todavía impactados por la espalda que les dio la ciudadanía; y dueño de las audiencias con sus matines informativos, López Obrador es el único protagonista político en México.

Y cuando el líder de Coparmex, Gustavo de Hoyos, incorporó al combativo abogado y hábil polemista, al exsenador Javier Lozano Alarcón, a su equipo de comunicación social para "defender el Estado de Derecho", debido a que las decisiones del actual todopoderoso Gobierno de México "están comprometiendo la vigencia de las instituciones democráticas y republicanas"... el mundo se le vino encima.



El ex senador Javier Lozano dijo estar listo, "en la primera línea", para darle la batalla mediática al Presidente López Obrador.... con o sin COPARMEX. Otros lo han intentado sin mayor éxito, veremos cómo le va este hábil abogado, provocador y polemista de primer nivel.

Los "conservadores de su propio organismo, así como los fans de AMLO de inmediato protestaron por ese cargo a Lozano, sabedores de su destreza en los debates e intentando proteger al Presidente (dudando de su capacidad ante un rival de peso), sin saber siquiera si el mandatario acepta el reto.

Los morenistas piensan, por lo visto, que AMLO no debe ser provocado o molestado en su ejercicio de orador en solitario, olvidando que en las democracias la responsabilidad mayor recae en los gobernantes, quien se debe a sus mandantes y no al revés. En fin...

Fox, por su lado, y Calderón por el suyo intentaron ser los contrapesos mediáticos de AMLO, pero en México los ex presidentes son cartuchos quemados; ceros a la izquierda, el exsenador y exgobernador de Veracruz, Miguel Alemán,

o "tehuacanes sin gas" (como dijo el exsenador y exgobernador de Veracruz, Miguel Alemán, respecto de Salinas de Gortari, quien ya pasó, también, al anonimato). Desafortunadamente... esa es la verdad.



Tanto Fox, como Calderón, intentaron poner en su lugar a AMLO por su mal gobierno, pero no lograron el eco de la ciudadanía, dado que en México los expresidentes son, por definición, "cartuchos quemados"; "ceros a la izquierda" o "tehuacanes sin gas".

☹️ La oportunidad no anda en burro

Las empresas cerveceras nacionales, la *Cuauhtémoc-Moctezuma* y la *Corona* (ambas ya con mayoría accionista internacional, una de ellas en las manos holandesas del gigante *Heneken*) anunciaron, desde mediados de Marzo, que suspenderían no solo la elaboración, sino aún el transporte y la comercialización en México de sus productos, y que solo se venderían las existencias en los puntos de venta por envase cerrado (supermercados, expendios y tiendas de conveniencia, ya que los negocios al copeo fueron cerrados), porque su actividad se encontraba dentro de las no-esenciales determinadas por las autoridades.

Pero resulta que la cervecera trasnacional de Bélgica, que distribuye en el mundo entre otros productos su marca ambarina *Martens* (de excelente calidad y bajo precio), aprovechó la ocasión y la está exportando a México, y entonces aquellas dieron marcha atrás y, de espaldas al gobierno, volvieron al reparto, sobre todo en los *Oxxos*, aunque dosificando las entregas (en una rara especie de mercadito negro).

Un funcionario de la *TKT* nos informa que tuvieron que reaparecer porque *Martens* está "inundando" el mercado mexicano incluso con precios de dumping (por debajo de su costo), para atraer consumidores, y que, entonces, ellos, no podían quedarse cruzados de brazos mientras les "roban" el mercado.

Pero el desacierto es: ¿y dónde están las autoridades del comercio, pero sobre todo las de alcoholes para regular esa actividad?.

En el vecino estado de Sinaloa, simplemente se decretó la ley seca y nadie se ha muerto por eso, pero el "gato encerrado" está en que, por ejemplo en Sonora, las ventas de alcohol superan -en varios tantos- el presupuesto de ingresos del gobierno del Estado. De ese tamaño es el imparable negocio y su derrama de impuestos a los gobiernos federal, estatal y municipal.



Los principales vendedores y filiales de la marca de cerveza TKT, con un expendio "en cada esquina", los Oxxos, continúan vendiendo alcohol, aunque de manera esporádica, pese al anuncio de la cervecera de suspender la comercialización del producto por ser no-esencial ante la pandemia del Covid-19.

☹️ Paran "en seco" a diputado de MORENA



El diputado de MORENA, Edelmiro Santiago Santos, quien suele vestirse, peinarse e intentar parecerse al Presidente López Obrador propuso que los fondos de ahorro de los trabajadores (las *Afores*) se pongan a disposición de la 4T, pero ni AMLO ha intentado (al menos todavía) tal ocurrencia. Aunque en esta foto parece estar pensando en ello.

Diputados de su propio grupo legislativo -y desde luego todos los demás- le dieron tamaño "palo" a la iniciativa del "compañero" Edelmiro Santiago Santos (uno de esos políticos ocasionados que llegaron al Congreso montados en el tsunami electoral de AMLO el 2018), cuando propuso que los fondos de ahorro de los trabajadores del país, en lo sucesivo los administrara el *Banco (Patito) de Bienestar* del gobierno federal, para financiar los programas sociales del Presidente López Obrador.

De haberse acordado así, se trataría de una especie de *Fobaproa* bizarra, donde los ahorros de los trabajadores destinados a fondear sus jubilaciones se fueran por el caño del gasto público o para poder seguir sosteniendo, pese a la crisis económica.

Ya de por sí esos ahorros solo le garantizan al jubilado un porcentaje del 30% (a lo sumo) de su salario, como para que ahora venga el gobierno y ponga en riesgo aun ese ingreso. Pero es que el multimillonario fondo de las *Afores* es un botín al que los gobiernos populistas no dejan de echarle un ojo. Pero afortunadamente cupo la prudencia y se evitó que le echaran, también, el "guante".

A veces tener razón no es un acierto ☹️



En Sonora, la gobernadora Claudia Pavlovich autorizó multas de hasta 8 mil pesos a quienes no acaten el orden de mantenerse en casa (salvo para ciertas actividades), pero ese monto es inconstitucional porque las sanciones no pueden rebasar el monto de un día de salario del infractor.

Algunos ciudadanos -los menos, afortunadamente- que son inspeccionados en los retenes instalados por las autoridades policíacas para detectar violaciones a las disposiciones de que las personas permanezcan en casa, se molestan e incluso les reclaman a los agentes porque necesitan salir a trabajar y poder llevar el "gasto" a la familia.

"Tú tienes tu sueldo" le dijo un tipo abordo de su auto al agente que lo revisó, "pero yo tengo que circular para ganar dinero". Y ante esa contundencia se le permitió seguir su camino. Pero ya se han dado casos de detenciones, de multas y de violencia en algunos de esos "filtros", cuando la gente se altera (con mucha razón porqué como dijo un trabajador recién despedido por la crisis económica: "el Presidente ya dijo que no nos va a mantener, y ni modo que deje morir de hambre a mi familia").

Pero con su actitud, se arriesgan a que, por respondones, los quejosos sean arrestados y solo liberados tras pagar hasta 8 mil pesos de sanción (en Sonora se fijó ese monto), lo cual está en contra de la Constitución que establece el tope de las multas con el importe de un día de trabajo del infractor pero... es hora de que las comisiones de Derechos Humanos no dan la cara por los ciudadanos.

La molestia de la gente por la limitación a su movilidad es comprensible, pero no deben querer "pagarla" con los agentes de seguridad pública y de la Secretaría de Salud que solo cumplen con su trabajo. Por cierto, sería bueno que los diputados acompañaran a los agentes en los retenes para que vieran "con sus propios ojos", el dilema en que la gente se encuentra.

Es ocasión de que, como se dice ahora, todos le bajemos un par de "rayitas" a las reacciones que la emergencia sanitaria y la crisis económica están provocando: el gobierno federal ya dijo que no apoyará con recursos a los trabajadores que pierdan sus empleos, ni a los pequeños empresarios que cierren sus negocios, así que millones de mexicanos tendrán que soportar solos la emergencia... y hay que irnos preparando para ello, al margen de un régimen que cobija a una parte de los mexicanos, pero que abandona a su suerte a tantos millones más.

De lo discrecionalidad a lo arbitrario

Una cosa son las facultades discrecionales de las autoridades de todos los niveles -cada vez más limitadas en las leyes, por fortuna, pero cada vez más pretendidas por los políticos, por desgracia-, pero una cosa distinta es la arbitrariedad.

Por ejemplo, se esgrimen las licencias legales para ciertos funcionarios (desde el policía de la esquina en adelante), para escoger entre varias opciones (la discrecionalidad) aplicables al ciudadano o al presupuesto.

Pero ahora, con la iniciativa de ley del Presidente López Obrador se trata de que pueda distraer los rubros del erario que escoja para asignarlos de manera económica a otra necesidad. Pero para ello -en materia de la discrecionalidad- es menester que se justifique, con resultandos, considerandos, y resolutivos, el motivo de la nueva disposición de los recursos.

Lo que pide AMLO en la iniciativa al Congreso para poder alterar lo presupuestado previamente por la legislatura (cuya facultad al respecto es exclusiva), no es la discrecionalidad, que ya existe en la ley, con los requisitos apuntados, sino la arbitrariedad, que significa poder hacer algo sin cumplir con requisito alguno.

Será por eso que los propios legisladores de MORENA, destacándose entre ellos el diputado Porfirio Muñoz Ledo, modificarán la petición de "su" propio Presidente al menos para moderarla, porque entonces ¿qué sentido tendría ser legislador si el Poder Ejecutivo determinaría, también, las asignaciones del presupuesto?. Entonces sí que estarían "pintados" y nos olvidáramos de la



máxima aquella de que los diputados son malos tanto cuando se ponen de acuerdo en algo, como cuando no se ponen de acuerdo en nada. O aquella otra de que ni la vida, ni la libertad, ni las propiedades de las personas están a salvo mientras la legislatura está en sesión.

El diputado de MORENA, Porfirio Muñoz Ledo, compañero de tantas luchas partidistas al lado de AMLO, no lo secunda, en esta ocasión, en el afán presidencial de poder manipular a su antojo el Presupuesto. Bien por el veterano político mexicano.

A la "puerta giratoria" se suma la amnistía

No le pareció suficiente al Presidente López Obrador que actualmente los delincuentes salgan por la llamada "puerta giratoria" una vez que -con tantos trabajos- son apresados; y ahora dispuso una Ley de Amnistía que liberará también a miles de convictos hallados culpables por los jueces.

Esa puerta se refiere a que por uno de sus lados entra un pillo, solo para salir enseguida de regreso por otro lado, dado el sinfín de beneficios procesales con que cuentan para llevar su juicio en libertad (y que les permite volver a las andadas de inmediato).

Como es sabido, la impunidad en México es del 99%, y entonces cuando se atrapa al restante 1%, una parte de ese mínimo porcentaje sale por la puerta giratoria y otros saldrán ahora por la amnistía (sin contar con quienes se fugan). A ese paso, podría darse la paradoja de que con tantos criminales en las calles, las cárceles lucieran vacías al final de sexenio (sic).

El pretexto de AMLO es descongestionar las prisiones de reos y evitar los contagios por el Covid-19, pero la realidad es que -como lo ha dicho- estima que los pobrecitos delincuentes son producto de las condiciones sociales, y ciertamente que tiene algo de razón, pero más cierto en que lanzarlos a



Pese a que en México los delincuentes salen más pronto de lo que entran a prisión, y que los índices de impunidad son del 99%, el Presidente López Obrador ordenó una Ley de Amnistía que liberará a unos 6 mil convictos sin revisar su readaptación social, aumentándose así la inseguridad pública en el país.

las calles sin readaptación alguna, solo le agrega más violencia e inseguridad a todos. En Nueva York, en cambio y con buenos resultados (sí, ya sabemos que no estamos en los Estados Unidos) se aplica la cero tolerancia a los delitos menores, precisamente para evitar después los grandes. Pero acá se dispone dispensar a los delincuentes y olvidarse del asunto.

Abril fue el mes más de mayor criminalidad de los últimos años, así que el actual gobierno no ha logrado frenarla. Y menos lo logrará liberando a los poquitos a los que se logra atrapar.

Ley de Amnistía



La autora se asume como partidaria de la *Ley de Amnistía* y en su texto explica el porqué. "El derecho como fenómeno social no solo debe verse con la óptica del positivismo jurídico, ya bastante rebasado por cierto, sino también con la óptica del empirismo jurídico", comenta.

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Antes de abordar el contenido de esta ley- cuya iniciativa fue enviada por el *Ejecutivo Federal*, al *Congreso de la Unión*-, nos permitimos transcribir un fragmento del Ensayo político sobre el Reino de la Nueva España, de Alejandro Humboldt.

"...Un gobierno ilustrado en los verdaderos intereses de la humanidad podrá propagar las luces y la instrucción, y conseguirá aumentar

el bienestar físico de los colonos, haciendo desaparecer poco a poco aquella monstruosa desigualdad de derechos y fortunas: pero tendrá que vencer inmensas dificultades, cuando quiera hacer sociables a los habitantes, y enseñarlos a tratarse mutuamente como conciudadanos".

La anterior transcripción obedece a la postura de muchas personas que utilizando las redes sociales o comentócratas de radio y televisión, criticaron acremente dicha ley con argumento que iban desde: premiar a los delincuentes en lugar de a las personas de trabajo; que hoy se necesita invertir y producir y no sacar a la calle a delincuentes; que era una ocurrencia más del Presidente de la República. Estas expresiones entre otras más.

Lo lamentable fue que no solo se trataba de personas ignorantes en la materia sino también conocedores del derecho, que tal parecía les había pasado de noche la materia de *Filosofía del Derecho*, o de que si bien, una de las características de la norma jurídica es su exterioridad para juzgar la conducta de las personas, también es una verdad que en materia penal se requiere de la interioridad al emitir una sentencia. También desconocen que el derecho como fenómeno social no solo debe verse con la óptica del positivismo jurídico, ya bastante rebasado por cierto, sino también con la óptica del empirismo jurídico.

Expresado lo anterior, les comentamos que a efecto de que los legisladores pudieran allegarse de elementos que les permitieran examinar con mayor profundidad la iniciativa de referencia, se llevaron a cabo tres foros de Parlamento Abierto celebrados los días 14, 23 y 25 del mes de octubre del año próximo pasado, el primero con veintinueve ponencias, el segundo con doce y el tercero con veintisiete.

En todos estos foros asistieron académicos, especialistas, integrantes de la sociedad civil, defensores de víctimas, funcionarios públicos, activistas y ciudadanía en general donde expusieron con argumentos y análisis reflexivos sus propuestas.

Aunado a lo anterior, tuvieron también a bien, revisar los razonamientos derivados de varios instrumentos internacionales, entre ellos los siguientes: *Pacto Internacional de Derechos civiles y políticos*; *Convención Americana Sobre Derechos Humanos*; *Estatuto de Roma de la Corte Penal Internacional*; *Convención Sobre Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer*; *Convención sobre la Tortura y otros Tratados o Penas Cruelles, Inhumanas o Degradantes*; *Convención para la Prevención y la Sanción de Delitos de Genocidio*.

Digno de mencionar y dar a conocer que la amnistía es una figura jurídica contemplada en nuestro ordenamiento constitucional, otorgada por varios presidentes, así tenemos: la amnistía en 1879 por el Presidente B. Juárez y S. Lerdo de Tejada, Beneficiando a quienes apoyaron al imperio de Maximiliano.

En el siglo pasado la otorgó en 1937 el Presidente Lázaro Cárdenas beneficiando a civiles y militares que participaron en motines, sublevaciones y rebeliones al término de la *Revolución Mexicana*.

En 1976 el Presidente Luis Echeverría, benefició a personas acusadas de sedición que hubiesen cometido delitos del fuero común durante el conflicto estudiantil de 1968. En 1978 el Presidente José López Portillo, a los militantes de grupos políticos armados como la liga 23 de septiembre, el partido de los pobres, quienes participaron en la guerrilla contra el Ejército Mexicano.

En 1994 el presidente Carlos Salinas de Gortari la otorgó a integrantes del *Ejército Zapatista de Liberación Nacional*.

Hasta aquí los trabajos preliminares de los legisladores para tomar la decisión de aprobar la iniciativa propuesta, hoy ya en calidad de ley. Pasamos a analizar sucintamente su contenido.

Artículo 1. Se otorgará el beneficio de esta ley, a quien se les haya ejercido acción penal, procesados o con sentencia firme, siempre que no sean reincidentes del delito en que estén indiciados o sentenciados en los siguientes supuestos:

Delito de aborto, en cualquier de sus modalidades; se impute a la madre; médicos cirujanos y comadronas o que hayan ayudado a la interrupción, siempre que la conducta delictiva se haya llevado a cabo sin violencia y con el consentimiento de la madre; Se impute a los familiares de la madre que hayan ayudado en la interrupción del embarazo.

Por delitos contra la salud, quienes los hayan cometidos encuentren en situación de pobreza, o extrema vulnerabilidad, con discapacidad permanente, cometidos por indicación de su cónyuge, concubinario o concubina, pareja sentimental, parientes consanguíneos o que hayan sido obligado por grupos delincuenciales.

Quienes pertenezcan a pueblos o comunidades indígenas o afro mexicano que se encuentren en las hipótesis anteriores; a los consumidores excedidos en la dosis mínima de consumo personal, siempre que no hayan sido con fines de distribución o venta.

Por cualquier delitos a personas pertenecientes a los pueblos y comunidades indígenas, que durante su proceso no hayan contado con intérpretes o defensores que tuvieran conocimiento de su lengua y cultura; por delito de robo simple sin violencia, siempre que no amerite pena privativa de la libertad de más de cuatro años; por el delito de sedición siempre que no se trate de terrorismo.

No se concederán los beneficios de amnistía a los que hayan cometido delitos contra la vida o la integridad corporal, ni quién haya cometido el delito de secuestro

El resto del articulado trata lo relativo al procedimiento de quienes se acojan a esta medida que se hará ante la Comisión que coordinará los actos para el cumplimiento de esta ley.

La *Secretaría de Gobernación* coordinará las acciones para facilitar la reinserción social de las personas beneficiarias de esta ley.

Comentarios finales

El derecho penal es la rama jurídica en la que de manera más ostensible puede advertirse una aplicación clasista de la ley. Para verificarlo basta observar a que clase social pertenecen los reos condenados, en particular, aquellos a los que han aplicado penas más graves, y examinar el gran número de atentados a la economía cometidos por banqueros, empresarios, especuladores, políticos que saquean las arcas del horario público sin aplicación de sentencia penal condenatoria.

¿Por qué no darles una oportunidad a esas personas, dado que el sistema económico y social no se ha ocupado de ellos? Al contrario, por eso, al no tener acceso a la educación, tampoco se tiene acceso al trabajo, no les queda otra opción que delinquir o engrosar las filas del narcotráfico.

Desde luego, no solo imperan las condiciones reales y objetivas para delinquir, sino que, dado la complejidad del ser humano coexisten otras fuerzas también que influyen en las conductas delictivas.

En el cuerpo de la ley se hace un discernimiento de quienes sí pueden gozar de los beneficios y quiénes no. De ahí la importancia de haber escuchado a diferentes sectores de la sociedad para que esta herramienta jurídica fuera legislada desde diferentes ópticas

Respecto a las mujeres procesadas por practicarse aborto, ¿han pensado lo que esas madres padecen ante el conflicto emocional o religioso al que se enfrentan al tomar tal decisión? mucho de los casos motivados por cuestiones de tipo económico o coaccionadas por sus parejas.

¡Seamos solidarios y démosle la oportunidad de reincorporarse a la sociedad!! Tratémoslos mutuamente como conciudadanos, como lo expresa Alejandro Humboldt.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

¿Qué hablar del Ciudadano Mexicano?



con oportunidad la Pandemia pero lo que sí sabemos es que fuimos expuestos a acciones contradictorias por parte de los responsables del Gobierno en sus distintas esferas. Resulta increíble que mientras las organizaciones e instituciones civiles tomaban medidas para evitar la Pandemia, las autoridades lucieran dubitativas, descontroladas y en ocasiones, ridículas.

Desde el “no pasa nada”, la exhortación a los besos y abrazos y las curas con “caldos de guajolote” hasta no ponerse de acuerdo con calendarios escolares o la ambigüedad al delimitar realmente las “actividades esenciales para la economía”.

¿Qué tan infame será la situación que a los trabajadores que están vinculados con el proveer de material a la construcción de los proyectos de infraestructura del actual gobierno los obligan por decreto a seguir trabajando cuando estos debieran estar resguardados en sus casas?

¿Qué sentirá la persona que pudiendo suspender el festival “Vive Latino”, permitió que se llevará a cabo y expuso a miles de personas al virus – de las cuales, algunas a esta fecha ya han muerto?

¿Qué sentirán aquellos responsables de la adquisición de medicamentos y equipo para el personal médico que por cuestiones administrativas o caprichos no los hicieron a tiempo y han propiciado la muerte de gente infectada e incluso de sus compañeros burócratas: médicos y enfermeras?

Estas son algunas de las miles de preguntas que tienen los mexicanos, mismas que difícilmente encontrarán una respuesta oportuna, cierta y/o justa. Es por ello que es momento de volver a lo básico: tomar con madurez el momento que vivimos y ser auténticos ciudadanos mexicanos, con respeto a nuestros derechos y honrando nuestros compromisos. Sólo así estaremos a la altura de los retos que implica esta pandemia y sus consecuencias. Y desde luego, con oportunidad evaluar la responsabilidad de quienes intervinieron en ella, ya sea para aplaudirlos o juzgarlos.

Es por ello que en estos momentos, México necesita la solidaridad que como pueblo siempre ha mostrado -basta recordar la actitud y las acciones mostradas en los sismos- y contar con “ciudadanos”.

Concluimos este texto, parafraseando un párrafo del Himno Mexicano “... un ciudadano en cada hijo te dio”.

***Alejandro Ruíz Robles**
En estos tiempos de enfermedad y psicosis generada por la pandemia del Coronavirus (COVID-19) que ha desencadenado una serie de situaciones políticas, económicas y sociales difíciles para el mundo, hemos redescubierto la fragilidad del ser humano.

Ante ello, los países han tomado medidas para protegerlos con directrices académicas, médicas, humanitarias, locales, nacionales e internacionales. Es tal la dimensión que ha tomado que en términos generales se ha optado por pedir a las personas que limiten su derecho más preciado que es la libertad y que se abstengan de su uso, con el propósito de evitar al máximo que el virus se siga esparciendo por doquier, infectando a todos sin respetar en forma alguna fronteras.

Las directrices tomadas por cada país para preservar la salud han sido en su mayoría oportunas; resultando que su atinada observancia ha permitido conservar la vida de sus ciudadanos y minimizar el número de pérdidas. Los países que no han decidido a tiempo, han experimentado una incapacidad para responder en forma adecuada al contagio y a la exposición pública, mostrando al mundo en forma implícita o implícita su impotencia por contener el avance de la mortandad de su gente.

Ante este panorama, los mexicanos no sabemos si se atendió



***Dr. Alejandro Ruíz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Emprender con Valores). Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com

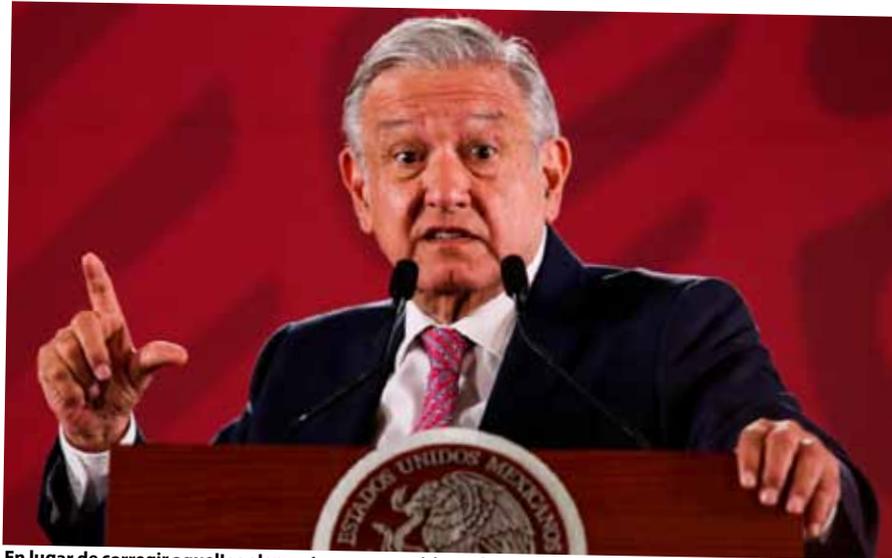
Más Poder al Poder

*Leonardo Núñez González

El Presupuesto de Egresos de la Federación (PEF) ha sido un chiste por muchos años. El documento más importante que aprueba la *Cámara de Diputados*, en el que se ponen con pesos y centavos las prioridades del gobierno, históricamente no ha sido más que una carta de buenas intenciones que acaba siendo modificada discrecionalmente desde las oficinas de la *Secretaría de Hacienda* (SHCP).

Año con año, el gasto real del gobierno termina siendo muy diferente de cómo se había presupuestado originalmente porque todo el tiempo se utiliza una figura conocida como “adecuaciones presupuestarias”. Esto no es ninguna novedad.

pesar de ello, no deja de ser



En lugar de corregir aquellos elementos que permitieron hacer del presidente una figura casi omnipotente durante la hegemonía del PRI, y que fueron objeto de crítica por décadas por parte de la oposición, la apuesta de Morena es ampliarlos todavía más al darle el poder absoluto a López Obrador.

A pesar de ello, no deja de ser desconcertante, preocupante y francamente desolador el leer la iniciativa que el presidente López Obrador envió al Congreso el pasado jueves 23 de abril por la noche.

En términos sencillos, el presidente busca enterrar por completo la simulación del PEF para dejar claro un mensaje: en México nadie decide cómo va a gastarse el dinero más que él; nada ni nadie puede oponerse a la voluntad presidencial y, mucho menos, cuando se trata de dinero. Esto es una regresión al presidencialismo más rancio y tóxico, a la vez que evidencia un profundo desprecio por la democracia y las instituciones. Tendremos que ir por partes para desmenuzar esta valoración.

Antes que nada, hay que decir con todas sus letras que no hay ningún pasado que extrañar: antes no estábamos mejor. A pesar de que el diseño constitucional del sistema político mexicano señala que la aprobación del presupuesto del gobierno es una facultad de la *Cámara de Diputados*, en la práctica resulta que la capacidad de injerencia de los legisladores en el presupuesto ha sido mínima: por un lado, hay una asimetría de información y capacidades con respecto a la Secretaría de Hacienda durante la negociación del presupuesto; por el otro, están imposibilitados de hacer algo ante modificaciones durante el ejercicio del gasto.

Esto se debe a que las ya conocidas adecuaciones presupuestarias son realizadas de manera unilateral por los ejecutores de gasto y la SHCP y, de acuerdo con el artículo 58 de la *Ley Federal de Presupuesto y Responsabilidades Hacendarias* (LFPRH) -la ley que regula cómo funciona el PEF y qué hace cada quién en este proceso- éstas son informadas a los diputados una vez realizadas y lo único que pueden hacer al respecto es emitir una opinión; es decir, nada.

Esto ha permitido que múltiples áreas del presupuesto que no estaban originalmente aprobadas terminaran aún más beneficiadas por decisión del Ejecutivo. Por ejemplo, entre 2013 y 2018 el presupuesto aprobado para el gasto de comunicación social del gobierno de Enrique Peña Nieto fue de 16,708 millones de pesos, pero en realidad se ejercieron más de 48,231 millones: casi tres veces más de lo que señalaba el PEF. La única capacidad de control de los diputados es mediante la intervención de la *Auditoría Superior de la Federación*, pero su participación se da mucho tiempo después de que el gasto ya fue redireccionado, lo cual limita su efectividad.

Esta discrecionalidad resulta ser una anomalía respecto a los países democráticos, pues prácticamente en todos se requiere participación legislativa cuando se pretende realizar modificaciones importantes al presupuesto ya aprobado.

La aprobación del *Poder Legislativo* es tan importante que en Estados Unidos, por ejemplo, hemos sido testigos de múltiples cierres del gobierno que no terminan hasta que hay un acuerdo parlamentario; eso explica por qué las medidas para apoyar a la población por el coronavirus también tuvieron que ser aprobadas por las cámaras.

En México, por el contrario, el *Poder Ejecutivo* ha mantenido una capacidad de ejercer el poder de la bolsa al limitar la participación legislativa a una posición estrictamente ceremonial.

Esta anomalía democrática ha sido señalada en diversas ocasiones. Incluso desde Morena. Cuando eran oposición, presentaron una iniciativa de reforma para limitar esta discrecionalidad presupuestal en manos del presidente. Pero la perspectiva cambió cuando llegaron al poder. ¿Para qué perder el tiempo con nimiedades como la discusión democrática si el poder presupuestal podía ejercerse sin cuestionamientos desde el Ejecutivo?

Así, en menos de dos años, hemos visto múltiples avances que el presidente López Obrador ha realizado para controlar aún más el presupuesto. Por ejemplo, cuando se aprobó la *Ley de Austeridad Republicana*, en el dictamen se incluyó una reforma al artículo 61 de la LFPRH para señalar que todos los ahorros por la aplicación de la ley podrían llevarse “al destino que por Decreto determine el Titular [del Poder Ejecutivo]”. Con esta disposición, el presidente se ahorra el engorroso proceso de aprobación de modificaciones presupuestarias desde Hacienda para, mejor, tener la facultad de definirlo todo con un simple decreto presidencial.

Esta visión de simplificación de procesos (de por sí ya antidemocrática dado que deja de lado a los legisladores) es la misma que anima la última iniciativa del presidente López Obrador, que propone reformar el artículo 21 de la LFPRH para que diga:

En caso de que durante el ejercicio fiscal se presenten emergencias económicas en el país, la *Secretaría [de Hacienda]* podrá reorientar recursos asignados en el *Presupuesto de Egresos* para destinarlos a mantener la ejecución de los proyectos y acciones prioritarios de la *Administración Pública Federal* y fomentar la actividad económica del país, atender emergencias de salud y programas en beneficio de la sociedad.

Para efectos del párrafo anterior, las dependencias y entidades deberán efectuar las adecuaciones necesarias para reducir sus recursos autorizados en el *Presupuesto de Egresos* y traspasarlos a la Secretaría. Lo anterior, sin perjuicio de que la Secretaría pueda realizar los ajustes correspondientes. [...]

El *Ejecutivo Federal* reportará en los informes trimestrales y en la *Cuenta Pública* las acciones realizadas en términos del presente artículo.

Si el Ejecutivo ya podía realizar cambios en el presupuesto sin consultarle a nadie, ¿qué cambia con esta iniciativa? Podría parecer menor, pero no lo es. En la legislación vigente que rige las adecuaciones presupuestarias, la facultad discrecional es enorme, pero en la definición misma de ellas se señala que “se realizarán siempre que permitan un mejor cumplimiento de los objetivos de los programas a cargo de las dependencias”. En múltiples ocasiones he señalado que esta regla es sumamente vaga y, en la práctica, cualquier modificación podría justificarse con un llamado al *Plan Nacional de Desarrollo*. Pero, a pesar de su vaguedad, era una salvaguarda mínima que establecía que los cambios debían tener un propósito, lo que obligaba a una serie de procedimientos en los que debía justificarse de algún modo la modificación. Igualmente, algunos rubros de gasto tenían protecciones adicionales para ser modificados, como el gasto para la igualdad de género, los programas de ciencia y tecnología o los programas de desarrollo de los pueblos indígenas.

Lo que hace esta iniciativa presidencial es tirar por la borda cualquier tipo de limitación. Ante una emergencia económica (que tampoco es muy claro cuando se actualiza esta situación), toma en sus manos todo el presupuesto y lo reorienta a voluntad, sin ningún tipo de restricción ni procedimiento que se le oponga.

Esto explica por qué en el decreto del 23 de abril, en el que el presidente estableció medidas adicionales de austeridad para la administración pública, se dice que “se posponen las acciones y el gasto del gobierno”, salvo una lista de programas en los que, por supuesto, están las obras de infraestructura incuestionables, el apoyo a Pemex y los programas sociales (que, dicho sea de paso, no llegan a 60 % de las personas en situación de pobreza).

Con la ley actual era muy poco probable que el presidente pudiera implementar un congelamiento masivo del presupuesto aprobado para todas las dependencias: esa es, justamente, la razón de ser de esta iniciativa. Mención aparte merece la extraña, y hasta ilegal, técnica legislativa presidencial de emitir un decreto para aplicar una facultad que no tiene, pero que espera recibir rápida y eficazmente por parte de sus legisladores en ambas cámaras.

Una vez que ambas piezas estén colocadas, el decreto de austeridad y las nuevas facultades de redireccionamiento por emergencia, tendremos a un presidente capaz de hacer con el presupuesto lo que él decida, sin que nada ni nadie pueda oponerse; sin tener que detenerse en ninguna trivialidad procedimental o deliberativa, y todo será perfectamente legal. Esto no es una cuestión menor: significaría un paso gigantesco, tal vez el más importante de este sexenio, para eliminar los pesos y contrapesos, pues en el presupuesto se refleja toda la política pública.

En lugar de corregir aquellos elementos que permitieron hacer del presidente una figura casi omnipotente durante la hegemonía del PRI, y que fueron objeto de crítica por décadas por parte de la oposición, la apuesta de Morena es ampliarlos todavía más. Tal vez por eso Andrés Manuel López Obrador nos dijo que esta crisis le vino “como anillo al dedo”: para darle más poder al poder.

Lo que hace esta iniciativa presidencial es tirar por la borda cualquier tipo de limitación. Ante una emergencia económica (que tampoco es muy claro cuando se actualiza esta situación), toma en sus manos todo el presupuesto y lo reorienta a voluntad, sin ningún tipo de restricción ni procedimiento que se le oponga, opina el autor Leonardo Nuñez, quien es investigador de *Mexicanos Contra la Corrupción y la Impunidad*.



*Leonardo Nuñez González. Investigador de *Mexicanos Contra la Corrupción y la Impunidad*. Twitter: @leonugo

El Escenario Mexicano

*David Abraham Ruiz Ruiz

La evolución de la pandemia de Covid-19 ha sido perjudicial para todas las economías del mundo, generando un cataclismo en los sistemas de salud y ya dejando secuelas en los mercados laborales.

México no es ninguna excepción dentro de este marco, y desde abril se visualiza el impacto sobre la economía en el sentido micro y macro.

La situación no es sencilla, México viene arrastrando diversos conflictos y unas finanzas públicas llevadas con alfileres. El año pasado la inversión pública tocó un nuevo piso histórico, la inversión privada se estancó al igual que el crecimiento económico, el cual ya tenía una desaceleración desde el último trimestre de 2018. El problema es querer ver esta crisis con el mismo lente con el cual se ha analizado las pasadas, estamos ante un escenario inédito y ello requiere una constante valoración y políticas de un alto alcance.

Los mercados financieros fueron uno de los primeros parámetros acerca de la reacción del mundo, en marzo se tuvieron caídas históricas en las principales bolsas de Estados Unidos, el IPC mexicano borró rendimientos de largos periodos, y el tipo de cambio llegó a estar por encima de los 25 pesos en ventanilla bancaria.

El tipo de cambio se tiene que evaluar como una variable aparte, porque en un escenario usual existe el debate acerca de las consecuencias positivas y negativas de un peso muy barato. No obstante, es tan única la situación que la mayor parte de esos rasgos favorables han desaparecido.

En México un tipo de cambio caro era positivo porque las exportaciones se abarataban y te volvías más competitivo, pero durante una pandemia se cortan cadenas de suministro, por lo cual no tienes a quien venderle; Gracias a un tipo de cambio alto las remesas recibidas a comunidades en pobreza tenían mayor poder adquisitivo, lo cual beneficiaba zonas rurales, pero después de un despido masivo de trabajadores en Estados Unidos, muchos de esos individuos que enviaban dinero ya no tienen el sustento para continuar haciéndolo; Un peso débil atraía inversiones fuertes del exterior para colocar sus plantas o un segmento de su proceso productivo en nuestro país, generando empleos, pero ante esta pandemia todos los inversionistas han preferido guardar su dinero en terreno seguro, por lo cual esa lógica no aplica a este escenario.

Estados Unidos tiene más de 20 millones de personas que han perdido su empleo en las últimas semanas, México ha visto evaporarse en pocos días todos los empleados creados en 2019 y se mide que a finales de abril el número de empleos perdidos en la formalidad serán más de 700 mil. Lamentablemente, debido a la vastedad de trabajos informales y la nula capacidad de recopilar información por parte del INEGI en consecuencia del aislamiento social, es muy probable que varios de los aspectos más profundos y críticos de esta caída de la actividad económica en México permanezcan en el desconocimiento.

Esta crisis es muy específica y golpea muchos motores de la economía al mismo tiempo, pero lo que se debe ver como la prioridad es la preservación de empleos e ingresos por parte de la Población Económicamente Activa. No será una crisis inflacionaria como la ocurrida en los años 90's, pero sí será una que dejará a mucha gente desempleada y sin capacidad de ingreso, es algo que ya han asumido en varias zonas del mundo. Es crucial ver este factor porque hay trabajadores en México que están a escasas semanas de no tener ingresos de caer hacia la definición de



Esta crisis es muy específica y golpea muchos motores de la economía al mismo tiempo, pero lo que se debe ver como la prioridad es la preservación de empleos e ingresos por parte de la Población Económicamente Activa.

pobres, y si queremos evitar que incremente exponencialmente la pobreza en México, gran parte de la prioridad se debe expresar en la conservación de ingresos de muchos de ellos. Mientras hay bancadas que proponen un *Ingreso Básico Universal* para los mexicanos, hay otras propuestas más conservadoras y apegadas a la fragilidad de las finanzas públicas mexicanas. Gerardo Esquivel, subgobernador del *Banco de México*, propuso una serie de medidas en su papel de académico sugiriendo que el Gobierno Federal debiera brindar un seguro de desempleo a quienes lamentablemente ya perdieron su empleo, y que el Gobierno asuma parte o la totalidad de la nómina en las MIPYMES. A través de un cálculo asume que esto podría representar poco más de un punto del PIB, pero que sería una medida congruente con la situación de deuda del país y la caída en la recaudación.

La discusión de la deuda en México no debe asumirse como algo ideológico. El financiamiento por deuda pública es solamente una de las vías que tiene el Estado para adquirir recursos, el cómo se emplea es lo que le acaba por definir, y este debate es bastante estéril porque la relación Deuda Pública/PIB se incrementará de todas maneras. La deuda externa se calculará sobre un Tipo de Cambio más alto, y el PIB disminuirá en un rango de 5-10%, dependiendo de qué análisis y factores se estén considerando. México bien puede asumir a generar un porcentaje de deuda moderado que ayude a implementar políticas contracíclicas para frenar la caída económica, que las calificadoras están más interesadas en que caiga menos la economía y la capacidad de pago que si incrementa el tamaño de la deuda.

México está ante una crisis de tamaño sin precedentes, que se acerca más a una *Gran Depresión* que a una *Recesión*. Las crisis económicas no son efímeras ni son pasajeras, abordarlas así es equivocado.

Habrán gente que entrará a la pobreza que nunca saldrá de ahí, existirán negocios que cerrarán y jamás tendrán otra oportunidad de volver a abrir. La capacidad de crecimiento de las grandes empresas se verá disminuida para términos del largo plazo. Esta crisis no es transitoria ni pasajera, pero la profundidad del impacto y la duración de sus secuelas bien dependerán de qué tanto se actúe hoy.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

Retando a la Humanidad en su Futuro



*Lic. Aurora Retes Dousset

El Covid-19 hasta ahorita, según los expertos es mucho peor que una mala gripe de temporada

En México hay una fecha de regreso. La semana pasada era el 31 de mayo, ahora se pasa a agosto. El gobierno federal, no puede pronosticar la fecha exacta porque el virus no tiene palabra y los mexicanos no somos una sociedad organizada y responsable en las medidas que indican.

La verdad es que nadie sabe con certeza adónde nos llevará esta crisis. Más de veinte expertos en salud pública, medicina, epidemiología e historia compartieron sus opiniones sobre el futuro en entrevistas detalladas. ¿Cuándo podemos salir de nuestros hogares? ¿Cuánto tiempo pasará, de manera realista, antes de tener un tratamiento o una vacuna? ¿Cómo mantendremos el virus a raya?

En México como en el mundo, las autoridades sanitarias están confundidas y solo testean sus acciones, a la prueba y el error. Al no haber cura, medicina, vacuna, esta ruta se convierte muy retadora para todo el andamiaje de salud y sobre todo de recursos y la voluntad de los gobernantes para entrarle con recursos, sobre todo en países en desarrollo como el nuestro y cuando la política a veces pesa más que las decisiones efectivas, pero que le pegan al electorado que tanto cuidan para seguir en el poder.

Según estos expertos, la ruta a seguir depende de factores que son difíciles pero factibles, dijeron: un enfoque cuidadosamente escalonado para la reapertura, pruebas y vigilancia generalizadas, un tratamiento que funcione, recursos adecuados para los proveedores de atención médica y, finalmente, una vacuna efectiva.

Este proceso sería el ideal, pero es zigzagueante porque hay muchas variables que intervienen para que se dieran y los mexicanos lo estamos viendo: ya estamos en la fase 3 y los contagios se multiplicarán; ya pasamos las 1000 defunciones de gente inocente que murió por una causa que hace apenas cuatro meses nadie imaginaba que moriría por este virus.

Se esperan 70 mil contagiados, más de 6000 personas que estarán gravemente enfermas con necesidad de respiradores. Ahorita el grito sordo parece de cientos de médicos/as y enfermeros/as que solicitan uniformes de protección y materiales suficientes para ayudar en esta batalla y donde ellos

El Covid-19 es mucho peor, sin duda, que una mala gripe de temporada, como se venía anunciando.

son los que dan la cara frontal todos los días y la burocracia y la ineficiencia del gobierno federal sobre todo pareciera ignorar en la realidad no en el discurso.

Las informaciones que manejan los políticos no solo en México, sino en muchos países, son fantasías políticas sin sustento científico, porque no tienen el control de nada, solo la realidad que los va rebasando y estos expertos mundiales dicen que la vida no volverá a ser la misma de antes, y el futuro inmediato se avizora sombrío para el próximo año.

“Nos espera un futuro lúgubre”, dijo Harvey V. Fineberg, expresidente de la *Academia Nacional de Medicina*. Este experto junto con otros, vislumbran una población mundial triste, atrapadas en sus hogares durante mas meses de lo que los políticos decían en sus conferencias.

Expresan que es preocupante que los científicos no logren hacer una vacuna rápida, que la ciudadanía harta empiece a ignorar las indicaciones y restricciones de las autoridades pese a los riesgos de contagio y sobre todo la frustración de que este virus llegó para quedarse y será parte de nuestra rutina diaria con conductas modificadas gracias a su impacto letal y contagioso.

En USA dicen los expertos el Covid-19 ya empieza a ser la primera causa de muerte de los norteamericanos; el virus causa la muerte de 1800 personas diariamente y se cree están subestimadas, contra los 1774 muertes diarias por cardiopatías y el cáncer que es de 1664 muertes diarias.

Se pronostica que en USA el Centro de Control de enfermedades proyecta una infección del 40 al 65% matando a cerca de 1 millón 700 mil norteamericanos, contra los 420 mil que murieron en la Segunda Guerra Mundial.

Según expertos, la mortalidad dependerá en gran medida de que tan abrumados están los hospitales y qué porcentajes de casos se les hacen pruebas y en México las pruebas se aplican a los graves y solo se atienden al programa que le llaman el Centinela donde, si no se ven graves, se van a sus casas a curarse.

En Sonora el gobierno reaccionó rápido y fue el primero que se anticipó en el país a la emergencia sanitaria, pero la letalidad del virus es la más alta con 9.5% con respecto a 6% nacional, se han dado cuenta que en la entidad hay muchas personas jóvenes y adultas con enfermedades preexistentes como diabéticos, obesos, cardiopatías, hipertensos, y eso ha hecho que las muertes sean más.

Por el momento, ni los científicos, ni epidemiólogos, saben exactamente qué tan transmisible o letal es el virus. Pero los camiones refrigerados estacionados afuera de los hospitales dicen todo lo que necesitamos saber: es mucho peor que una mala gripe de temporada.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Renovado ímpetu en el Poder Legislativo de Sonora

*Mujer y Poder

Luego de que a mediados de marzo se resolviera por los diputados locales la suspensión de actividades en el *Congreso del Estado* (es decir del funcionamiento del *Poder Legislativo de Sonora*), en atención a la emergencia sanitaria por el Códov-19, se dio afortunada marcha atrás a la medida y, a partir del día 14 de Abril, se reanudaron las sesiones -tras considerarse a nivel nacional su quehacer algo esencial- y demás tareas en el recinto de la actual LXII legislatura.

Y vaya que esa suspensión resultó positiva, en el sentido de que el reinicio -en una especie de hacerse para atrás solo para tomar "vuelo"- trajo consigo un sin número de resoluciones, exhortos, dictámenes y demás de suma importancia -vitales, podría decirse- para transitar lo mejor posible durante la pandemia.

Por supuesto que, para la realización de las sesiones, se tomaron las medidas de prevención ordenadas por las autoridades sanitarias, como por ejemplo mantener una distancia de al menos 1.5 metros entre las curules, y para lo cual se habilitó el área de butacas destinada al público para ocuparse ahora por los legisladores y respetar el programa de *#SuSanaDistancia* entre ellos.

Efectivamente, las sesiones del Pleno se suspendieron el pasado 17 de marzo, en apego a las recomendaciones emitidas por la *Secretaría de Salud*, de suspender reuniones que pudieran congregarse más de diez personas y para no exponer tanto al personal como a los numerosos visitantes que cada martes y jueves visitan la sede del *Poder Legislativo*. Pero ahora, con las medidas tomadas se prosigue con las sesiones durante el tiempo decretado por el *Consejo de Salubridad General de la República*.

Pero, vea Usted un resumen de los acuerdos tomados en cuanto de reanudó el quehacer en nuestro Congreso:

Por principio de cuentas, y como es lógico, se amplía hasta el 30 de abril el plazo para que la titular del *Ejecutivo Estatal* y los gobiernos municipales, sometan al examen y aprobación del Congreso sus cuentas públicas del año 2019, y también -en esa congruencia- se amplió hasta el 15 de septiembre el límite para que el ISAF haga entrega del informe de resultados, de esas cuentas, a la Legislatura.

Y, directamente, a favor de los ciudadanos lo siguiente:

1.-Exhorto al Director de la CFE para acordar una prórroga para cubrir el pago del servicio de energía eléctrica correspondiente a los meses de marzo, abril y mayo del presente año; permitir la realización de pagos parciales de los meses antes referidos -sin que, desde luego, esto provoque el corte del servicio, y aplicar durante todo el año y ya de forma permanente, la tarifa 1F en los 72 municipios del Estado de Sonora.

2.-Un envío a la Gobernadora Claudia Pavlovich para que se incluya en su plan de reactivación económica, esquemas de apoyos fiscales y de financiamiento que incidan directamente en las micro, pequeñas y medianas empresas de Sonora, ya que resulta fundamental establecer programas emergentes y acciones extraordinarias de apoyo al aparato productivo para evitar una desaceleración económica de grandes magnitudes, con repercusiones sociales lamentables.

3.-Una iniciativa de decreto mediante la cual el grupo parlamentario del PAN propuso que de los fondos provenientes de la línea de crédito autorizada al Estado en diciembre pasado, se reasignen 520 millones de pesos para combatir exclusivamente la contingencia sanitaria generada por el virus COVID-19, con la finalidad de atender el derecho humano de protección a la salud.



Luego de una especie de malentendido que llevó al *Congreso del Estado* a suspender sus quehaceres, se reanudaron las sesiones con renovado ímpetu, y se tomaron varias y muy importantes acciones para paliar los efectos en Sonora por la pandemia del Covid-19. En la foto, vemos cumplir a los diputados con el programa *"#SuSanaDistancia"*, en el recinto legislativo.

4.-Al *Ejecutivo Federal* se le solicita la condonación en el pago de la luz a la población más vulnerable, a emprendedores y microempresarios; al Gobierno del Estado estímulos fiscales a empresas que apoyen a sus empleados con cierre parcial o total de sus operaciones durante la crisis; aumentar el número de créditos y apoyos a emprendedores y microempresarios que permitan sostener sus gastos fijos y a sus empleados; y a los gobiernos municipales la condonación del pago de agua a población vulnerable, así como a pequeños negocios y emprendedores, y prórroga en el pago del segundo trimestre del *Impuesto Predial*.

5.-Punto de Acuerdo con exhorto dirigido al titular del *Poder Ejecutivo Federal*, al Gobierno del Estado y a los 72 municipios de la entidad, para que implementen las acciones necesarias ante la medida *#Quédate en casa*, para apoyar a las mujeres, a las familias sonorenses y al sector económico que así hay tenido que hacerlo.

6.-Exhorto a los organismos operadores de agua de los municipios para que exenten del pago del servicio de agua potable a las personas más vulnerables y a pequeños comerciantes durante la cuarentena sanitaria.

7.-Que se expida una orden por parte de la *Secretarías del Trabajo federal y estatal*, para que obliguen al *Grupo México* a cesar operaciones en sus minas, ya que la Minería no es considerada actividad esencial y ponen en riesgo la salud de sus trabajadores, y para que se imponga a este poderoso y multimillonario Grupo a pagar el salario íntegro a sus empleados y se establezcan las sanciones correspondientes de no acatar los decretos para la rehabilitación por la contaminación provocada en el cauce y la cuenca del Río Sonora.

8.-La diputada Miroslava Luján López propuso exhortar al Secretario de Salud del Estado, a efecto de que implemente una campaña de difusión para promover actividades que refuercen la salud mental, la cual se ha visto afectada en algunas personas con motivo del aislamiento por el COVID-19.

...y así como esas, varias -muchas más- acciones en el *Congreso del Estado*, unas ordinarias, pero tantas más extraordinarias, en relación con los apremios por la pandemia en Sonora. Varias de las cuales, por cierto, ya están siendo atendidas por las instancias correspondientes.

El Carácter de Mayo



Este mayo es especial. Para empezar... catapultamos la belleza del mes al ámbito de la casa por motivos que todos conocemos encerrados en nuestro pequeño ámbito de hogar.

***Tomás Herrera**

Mayo es mayo. Mayo es especial. Siempre es especial. Tiene muchas connotaciones para considerarse especial. Aunque ya está bien entrada la primavera, mayo es como el sol, lo embellece todo y anímicamente, también nosotros reventamos en mayo a la belleza personal.

En el mes de mayo se celebra a la mujer, a la madre; es el tiempo de las aves migratorias; el grito contra el *bullying*; la reafirmación del trabajo; la alegría de las abejas; la revalorización del reciclaje; el orgullo *friki*; la fiesta de los museos... Mayo es un escaparate abierto a múltiples cosas hermosas.

Pero este año 2020 el mes de mayo es especial, más especial que todos los mayos anteriores. Para empezar: catapultamos la belleza del mes al ámbito de la casa por motivos que todos conocemos encerrados en nuestro pequeño ámbito de hogar que, luego de un breve ensayo en el mes de abril, descubrimos que posiblemente mayo corre el riesgo de estropearnos toda la poesía que sobre él teníamos guardada en nuestra imaginación, por culpa del mal humor.

Ahora, con el confinamiento, parece que en la casa todos somos iguales; a todos nos toca hacer de todo... ¿Quién es la mamá? ¿Quién es el papá? ¿Quiénes son los hijos?... nuestro comportamiento está asumiendo conductas a las que no estábamos acostumbrados y la mamá tiene que

sacar el carácter del papá, y el papá fajarse el mandil de la mamá, y los hijos calmar a mamá y a papá como si de niños insoportables se tratase.

Un mes de mayo donde la poesía sería una lástima que quedase ausente de nuestras vidas. La poesía de vivir. Vivir poéticamente sin amargarnos la existencia. Gracias a mi amigo sevillano Paco López Matas, descubrí al poeta colombiano Jairo Aníbal Niño, el cual era increíblemente brillante para dar respuestas a preguntas sencillas: Jairo -le preguntaban- ¿sabe Ud. que es una oveja? Sí, una oveja es una nube con patitas. ¿Y que es un gato? Un gato es una gotita de tigre. ¿Y una gaviota, maestro Jairo, que es? Una gaviota es un barquito de papel que aprendió a volar. ¿Y el silencio, que es el silencio, maestro? El silencio son seis cuerdas sin guitarra.

Si mayo es el mes donde lo hermoso nace para quedarse el resto del año, no dejemos pasar esta nueva oportunidad, con cuarentena o sin cuarentena y que nuestro pequeño hogar huela más a poesía que a rabietas... ¡Nos lo merecemos! Y lo sabemos hacer.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Antígona

Princesa Griega, hija del Rey Edipo



*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

La historia de la joven tebana es bien conocida por los atenienses que asisten a la representación. Corre el siglo V antes de Cristo y Sófocles estrena su versión del mito en las fiestas dionisiacas. El texto es nuevo, la trama no. Los espectadores saben quién es quién en el álbum familiar del ciclo tebano. El relato de la familia real cadmea forma parte de las leyendas que configuran la tradición cultural helena.

Antígona hace referencia a una tragedia de Sófocles, basada en un mito griego que lleva el mismo nombre. Fue representada por primera vez en 442 a.C. En la mitología griega, Antígona es hija de Edipo,(rey de Tebas) y Yocasta, descendiente incestuosa de su abuela y madre, hermana de Ismene, Eteocles y Polinices.

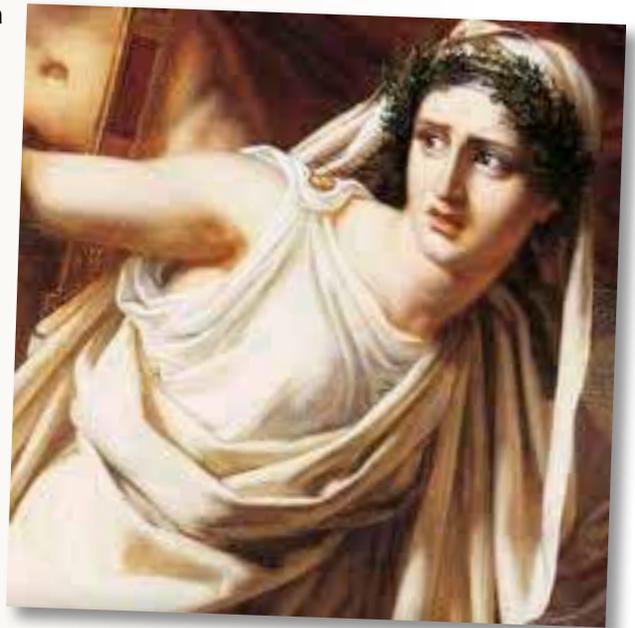
Acompañó a su padre, el rey de Tebas en su exilio y cuando este murió, regresó a la ciudad. En el mito, los dos hermanos varones de Antígona se encuentran constantemente combatiendo por el trono de Tebas, debido a una maldición que su padre había lanzado contra ellos. Se suponía que Eteocles y Polinices se iban a turnar el trono periódicamente, pero, en algún momento, Eteocles decide quedarse en el poder después de cumplido su período, con lo que se desencadena una guerra, que concluye con la muerte de los dos hermanos en batalla, cada uno a manos del otro, como decía la profecía.

Creonte, entonces, se convierte en rey de Tebas y dictamina que, por haber traicionado a su patria, enterraría a Eteocles con honores de rey, olvidándose de su otro sobrino, Polinices, y dejándole a las afueras de la ciudad, toda una humillación para cualquier griego. Incluso prohibió que se le enterrase bajo pena de muerte: "no será enterrado dignamente y se dejará a las afueras de la ciudad al arbitrio de los cuervos y los perros". Este mito es contado en la tragedia "Los siete contra Tebas de Esquilo".

El adivino y ciego Tiresias interviene para señalar a Creonte que los cuervos y los perros arrancan trozos del cadáver de Polinices y los dejan en los altares y los hogares, prueba de que los dioses muestran señales de cólera. Acusa a Creonte de imprudente y vaticina que alguien de la sangre de Creonte pagará sus errores con su muerte. En la obra de Sófocles, Antígona cuenta a su hermana Ismene que Creonte, impone la prohibición de hacer ritos fúnebres al cuerpo de Polinices, como castigo ejemplar por traición a su patria. Antígona pide a Ismene que le ayude a honrar el cadáver de su hermano, pese a la prohibición de Creonte. Ésta se niega por temor a las consecuencias de quebrantar la ley. Antígona reprocha a su hermana su actitud y decide seguir con su plan.

Pero Antígona desafía al rey y arroja tres puñados de tierra sobre el cadáver de manera simbólica. Antígona decide desobedecer a su tío y suegro Creonte, pues estaba por casarse con Hemón, el hijo de este. Posteriormente, un guardián anuncia que Polinices ha sido enterrado, sin que ningún guardián supiera quién ha realizado esa acción.

El coro de ancianos cree que los dioses han intervenido para resolver el conflicto de leyes, pero Creonte ordena que el cuerpo de Polinices sea desenterrado. Pronto se descubre que Antígona era quien había enterrado al cuerpo, y hacer sobre su cuerpo las conmemoraciones correspondientes, pues intenta una vez más realizar los ritos funerarios. Opta, por tanto, por la opción que considera más justa, y no se oculta. Al contrario, su actitud es de arrojo. Antígona ve legítima su postura y la vuelve un acto público, pese a saberse en peligro. Para Creonte, la falta de Antígona es doble: no sólo está dignificando la figura de un ciudadano desleal, sino que lo hace violando la ley vigente. Así, la condena a muerte de su sobrina por parte del tirano es definitiva. La sentencia del gobernante es inamovible, su discurso simple y sin ramificaciones.



Es capturada por los centinelas y llevada ante Creonte y explica que ha desobedecido porque las leyes humanas no pueden prevalecer sobre las divinas. Además se muestra orgullosa de ello y no teme las consecuencias. Entonces Creonte la hizo arrestar y la condenó a muerte, aunque para evitar ser acusado de provocar la muerte de un pariente ordenó que la encerrase en una cueva con comida y bebida. Pero más tarde Creonte dictamina, será enterrada viva en una tumba excavada en roca.

El hijo de Creonte, Hemón, se ve perjudicado por la decisión de su padre, ya que Antígona es su prometida. Señala a su padre que el pueblo tebano no cree que Antígona merezca la condena a muerte y pide que la perdone. Creonte se niega a ello. Antígona va camino a su muerte y, si bien no se arrepiente de su acción, ha perdido la altivez y resolución que mostraba antes, al dar muestras de temor ante su muerte. La humanización de Antígona resalta el dramatismo del momento. El adivino y ciego Tiresias interviene para señalar a Creonte que los cuervos y los perros arrancan trozos del cadáver de Polinices y los dejan en los altares y los hogares, prueba de que los dioses muestran señales de cólera. Acusa a Creonte de imprudente y vaticina que alguien de la sangre de Creonte pagará sus errores con su muerte. Poco después, el profeta ciego Tiresias le pidió a Creón que enterrase a Polinices y liberase a Antígona, y el rey, atemorizado por las palabras del profeta, siguió su consejo.

Creonte, ante las profecías de Tiresias, cede y se dispone a rectificar sus faltas. Decide, junto con los guardianes, ir a liberar a Antígona del sepulcro donde había sido encerrada, pero ésta decide una muerte rápida y se ha quitado la vida ahorcándose. Hemón, al ver muerta a su prometida, intenta asesinar a su padre, al fallar, se suicida mientras abraza el cuerpo inerte de Antígona, clavándose una espada.

Creonte aún tiene que soportar otra desgracia más, pues al volver a palacio con su hijo muerto en brazos, prometido en matrimonio a Antígona, había suplicado a su padre por su liberación, este recibe la noticia de que su esposa Eurídice también se ha suicidado al conocer las noticias de su hijo. Causando gran pena en el corazón de Creonte, quien al final, se arrepiente de su error, haber mantenido su deber cívico por encima de las leyes de los dioses.

Existen diversas versiones de este mito y en todas ellas se describe a Antígona como una mujer valiente con una moral muy recta, dentro de una familia marcada por la tragedia. La fascinación por este tema, desarrollada con brillantez por Sófocles sobre el 440 a.C, nunca ha remitido. Se trata de un drama interpretado de diversas formas, siendo una de las más conocidas la del dramaturgo francés Jean Anouilh (1910-1987) en la obra titulada Antígona.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Descanse en Paz

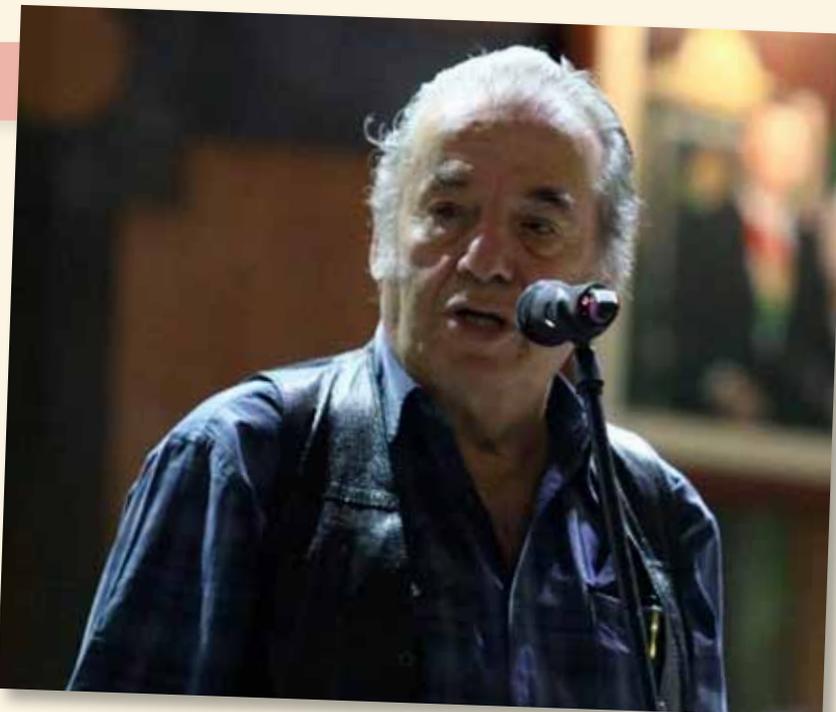
Descanse en paz el cantautor mexicano, Oscar Chávez, quien murió ayer en la ciudad de México.

***Mujer y Poder**

Se fue... pero nos deja su música y sus recuerdos.

El cantautor mexicano Óscar Chávez falleció la tarde de ayer -jueves 30 de abril-, un día después de haber sido internado con síntomas de Covid-19. Había sido internado un día antes con fiebre, dolor de cuerpo y algunas dificultades para respirar.

Fue Alejandra Frausto, *Secretaria de Cultura del Gobierno de México*, quien confirmó el deceso del artista: "Una voz de lucha nunca se apaga, gracias Oscar Chavez, tu vida fue un viaje digno de ti. Mi más sentido pésame a sus familiares, amigos y compañeros de lucha y canción. ¡Viva Óscar Chavez!", escribió.



El músico, intérprete de trova, música folclórica y balada, nació el 20 de marzo de 1935 en la Ciudad de México y desde su juventud comenzó a componer temas expresando su sentir con la realidad social que afrontaba el país, estudió en *Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA)* y en la *Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)*.

Durante su trayectoria musical logró crear más de 20 discos como *Parodias políticas*, *Herencia lírica mexicana*, *Latinoamérica canta*, *Expresiones* y muchos más.



En 1966 actuó en la película *Los caifanes*, dirigida por Juan Ibáñez, por la cual recibió un *Ariel* que otorga la *Academia Mexicana de Artes y Ciencias Cinematográficas*.

Una de sus últimas presentaciones fue en el *Festival Iberoamericano de Cultura Musical Vive Latino* en 2019, donde interpretó *Por ti* junto a *Caifanes*, canción que reproducimos en el video al calce.

Una de sus más bellas composiciones, *Por ti*.

*Con info de: Crónica.com.mx



La Pandemia de Siempre y su Repunte

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

No es para desestimar que el prestigiado periódico *Washington Post*, el día 13 de abril de 2020 denunció que las violencias contra las mujeres, niñas y adolescentes en nuestro país se han incrementado, abarcando asesinatos, llamadas telefónicas de auxilio, denuncias por violencia familiar, y sobrecupo en algunos refugios para víctimas.

Además, señala que el *Poder Judicial* en 27 de los 32 estados del País solo atiende parcialmente las denuncias y denuncia la retención por parte del Gobierno Federal de 405 millones de pesos del presupuesto anual de la *Red Nacional de Refugios*.

Esta grave denuncia así como la falta de acciones que se aprecian por parte de las autoridades competentes en la materia debe de dar lugar a que el Gobierno federal y los Gobiernos Estatales exijan a las instituciones correspondientes mayor proactividad en la atención de esta otra pandemia como la considera la *Organización de las Naciones Unidas*, organismo que ha alertado sobre el estremecedor repunte global de la violencia doméstica, a partir del confinamiento.

En el caso de nuestro país, la *Secretaría de Gobernación* admitió que las llamadas de auxilio al 911 por motivos de violencia contra las mujeres se han incrementado entre 30 y 100 por ciento, de acuerdo a los informes de las entidades federativas.

En el caso del Estado de Sonora, las llamadas al 911, por violencia contra las mujeres han aumentado en un 4.35% de acuerdo a datos proporcionados la semana pasada por la *Secretaría de Seguridad Pública* y según informa el *Semáforo Delictivo-Sonora* el delito de violencia familiar en el mes de marzo de 2020 se incrementó en 19%, en relación al mismo mes, en el año 2019, documentando que los municipios que reportaron en marzo mayor violencia familiar son Puerto Peñasco, Caborca y Hermosillo.

Es urgente que la CONAVIM adscrita a la *Secretaría de Gobernación*, asuma la coordinación que le compete, como organismo responsable de dictar la política nacional para promover la cultura de respeto a los derechos humanos de las mujeres y la erradicación de la violencia de la que son víctimas, impulsando en esta etapa de la contingencia un plan rector nacional para apoyar a las mujeres y sus hijos e hijas ante la mayor exposición a la violencia por el aumento del estrés que provocan las presiones económicas y el obligado confinamiento que acentúa el intercambio comunicacional violento.

Además se requiere que el aparato estatal no se concentre todo en la atención del COVID 19 ya que este problema debe de ser materia de la Secretaría de Salud e instituciones adscritas a ésta y el resto de instituciones de Gobierno... que se pongan a trabajar en lo suyo y en todo caso entren a apoyar en aquello que los involucre directamente, pero sin detener sus otras responsabilidades, especialmente en materia de *Seguridad Pública, Procuración y Administración de Justicia*. Para ello es la tecnología para suplir el trabajo presencial.

El sector Público debe de continuar funcionando con los medios y las estrategias pertinentes, especialmente en áreas que tienen la responsabilidad de brindar auxilio, protección y atención en la violencia familiar, considerando que es el delito de mayor impacto en nuestro País y Estado.

¡Si queremos paz, trabajemos por conseguirla !!!!



La violencia familiar ha tenido un alarmante aumento en estos días de encierro y es urgente que las autoridades competentes atiendan este grave problema y no solo se avoquen a atender al COVID 19.



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Dialogo y Mediación de Conflictos.
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Temor a la Pandemia



Un virus microscópico está volteando el planeta de cabeza y las armas que tenemos no nos sirven para combatirlo. ¿Qué hacemos?

*Mujer y Poder

Estudios científicos han demostrado que los pensamientos y las emociones humanas son una verdadera energía en movimiento. Tanto como podemos enfermarnos... podemos sanarnos con nuestros pensamientos y emociones, nos asegura la autora del video que reproducimos en esta sección: Ma. Guadalupe Apresa Rodríguez.

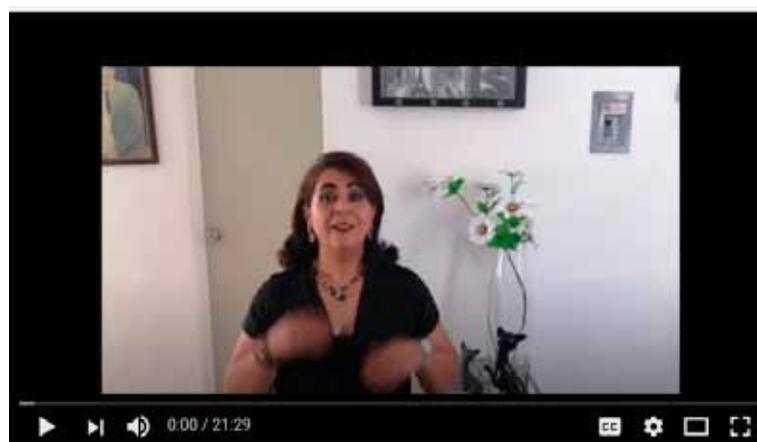
Ella, inicia sus colaboraciones en *Mujer y Poder* y comparte sus conocimientos de iridología y terapéuticos en algún tema de beneficio no solo para nuestro cuerpo sino también para nuestro espíritu.

Respecto al COVID-19 nos dice: "Las cosas van a pasar pero no es importante lo que va a pasar sino lo que hacemos con lo que pasa. Tenemos dos opciones: verlo como un problema o como una oportunidad".

Un virus microscópico, nos comenta, está volteando el planeta de cabeza y las armas que tenemos no nos sirven para combatirlo. ¿Qué hacemos?

Los invitamos a escuchar a esta especialista quien de manera sencilla nos ofrece una alternativa para evitar ese temor que nos ataca y nos impide estar en armonía, en paz y tranquilos.

[Dar clic para ver el video](#)

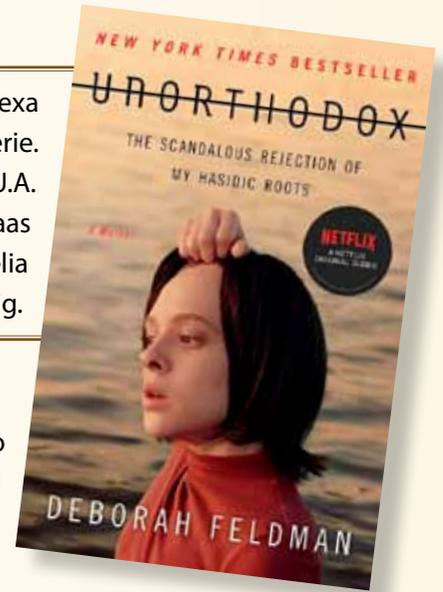


Si tenemos equilibrio en nuestra vida nuestras defensas estarán muy altas para poder combatir este y cualquier otro virus porque nuestro sistema inmunológico va a estar fuerte, nos comenta la terapeuta Lupita Apresa en el video que reproducimos.



Poco Ortodoxa

Dirección: Maria Schrader. **Guión:** Anna Winger y Alexa Karolinski. **Género:** Biografía, Drama, Miniserie.
Nombre original: *Unorthodox*. **Origen:** Alemania/E.U.A.
Año: 2020. **Distribuidora:** Netflix. **Reparto:** Shira Haas, Amit Rahav, Jeff Wilbusch, Alex Reid, Ronit Asheri, Delia Mayer, Dina Doronne, David Mandelbaum e Isabel Schosnig.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

¿Qué es la fe? ¿Será ese rayo de esperanza que nos hace levantarnos día a día? ¿La motivación de avanzar aún con el temor al porvenir? ¿O esa conexión que nos mantiene unidos a algún ser divino que tiene nuestro destino escrito? ¿O simplemente será una concepción falsa que se nos inculca desde la infancia para mantenernos a raya? Sea real, prediques, creas o no lo hagas, bien dicen que la fe mueve montañas pero también puede destruirlas ¿verdad?

buena impresión uno del otro. Por ello nuestra protagonista comienza a aceptar que no parece tan mala idea casarse.

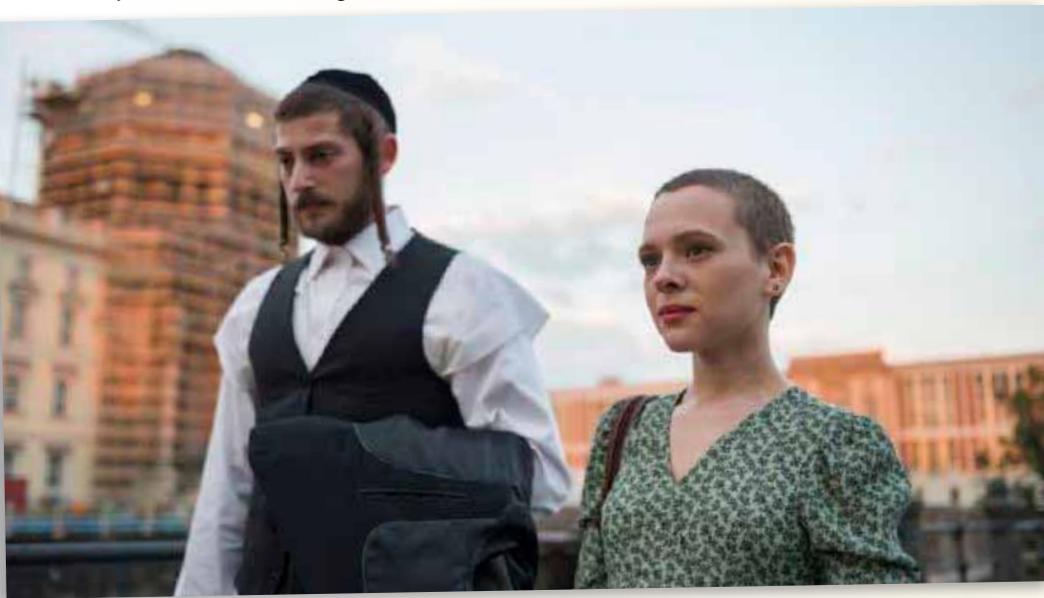
La boda se efectúa dentro del júbilo y emoción de toda su congregación pero, esto dura poco y es ahí que Esty comenzará dudar de su propósito, de su matrimonio y de

de su vida misma; se dará cuenta que eso no es lo que desea por lo que emprenderá una aventura que, irónicamente, la llevará a Alemania, el único lugar donde podrá realizar su sueño. Sin embargo, la comunidad no parece contenta y hará todo para que regrese, así sea a la fuerza.

Una miniserie emotiva y crítica de una comunidad religiosa muy cerrada, arraigada e incluso radical. El saber que está basada en las vivencias de Deborah Feldman, quien inspiró a Esty, hace sea más

desgarradora la historia que nos muestra la pantalla ya que entramos a un mundo desconocido con rituales ajenos a nuestra lógica.

Si eres creyente de cualquier religión, te hará cuestionarte hasta dónde es sano entregarse a nuestras creencias y hasta que punto estás listo para ceder a ellas.



Esty no es una joven judía normal. Su comunidad ultra ortodoxa la ha criado de manera estricta, con el único motivo de servir a su fe y repoblar a su gente, esa que perdió la vida durante el Holocausto; sin embargo, ella parece no estar conforme con eso pero lo que ella piense...no es importante para su comunidad.

Para que cumpla su propósito de nacimiento, su familia concertará un matrimonio por conveniencia con la familia de Yankee, quien es un joven de su comunidad quien parece tener problemas de autoridad y autoestima.

Todo parece ir bien ya que los chicos tuvieron una



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Culturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

¿Sabías que...?

En el mes de mayo fue inaugurado el primer canal de televisión de Hermosillo “*Telex*” (1 de mayo de 1959) y el Palacio Municipal de Álamos (5 de mayo de 1899).

Asimismo, el 6 de mayo de 1880 comienza la construcción del *Ferrocarril de Sonora*, de *Punta de Arena de Guaymas*, hacia el norte; dieciocho meses después se logró inaugurar el tramo del puerto a Hermosillo. Igualmente, en el mismo mes, pero en el año de 1837, inicia la edificación del templo más antiguo de Hermosillo: la *Capilla del Carmen* (9 de mayo); que conserva en la actualidad lo que se le añadió a finales del siglo XIX.

El 21 de mayo de 1966, un grupo de historiadores y antropólogos descubren en Magdalena de Kino los restos del padre Eusebio Francisco Kino, después de 255 años de su fallecimiento.

Durante este mes también recordamos el natalicio de Abelardo L. Rodríguez en San José de Guaymas (12 de mayo de 1889), quien llegó a ser general de división, dos veces gobernador y presidente de la república.

Y una fecha muy especial para los hermosillenses es el recuerdo de un querido y respetado personaje: la maestra Emiliana de Zubeldía, quien falleció el 26 de mayo de 1987.



Este mes conmemoramos el fallecimiento de la profesora Emiliana de Zubeldía, quien fundó la *Academia de Música de la Universidad de Sonora (Unison)*, donde trabajó por cuarenta años.



***Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

El Día del Niño, y las Obras Completas de José Ortega y Gasset

Título: OBRAS COMPLETAS. **Editorial:** Alianza Editorial, Madrid.

Año de publicación: 1989. **Primera edición:** 1946, *Revista de Occidente*.



*Rafael Antonio Vidales

Solo un portento de la letras (como Cervantes, Borges, García Márquez, Thomas Mann, y, desde luego, los preferidos del amable lector lectora...) merece que se publiquen en una sola serie de tomos toda su producción literaria, en las llamadas "Obras Completas"; y que, en el caso de José Ortega y Gasset, que hoy nos ocupan, significan no solo la reimpresión de sus libros en un compendio, sino aún de sus artículos en diarios, revistas, e incluso sus prólogos y los textos de sus brindis y participaciones casuales.

Se trata de la monumental publicación de diez tomos (de los cuales tenemos hoy a la mano la edición de seis de ellos que se recopilaron en una edición; contando cada uno ellos con más de 700 páginas). Pero ¿a qué tener semejante biblioteca con todos los pormayores y los pormenores escritos por un autor del siglo pasado?. La respuesta es, entre otros conceptos propios de sus libros, precisamente porque su producción es pletórica de ensayos prístinos sobre toda clase de temas, y que, en su inmensa mayoría son tratados con tal profundidad que trasciende a cualquier época y lugar.

Entre paréntesis, apuntemos que muchos recuerdan la "famosa" frase de Ortega y Gasset "Yo soy yo y mi circunstancia" (del todo perspectivista y la cual deja perplejos a quienes piensan o que todo es genético, o que todo es cultural), pero no tantos el resto de la frase, igual de valiosa y que dice: "...y si no la salvo a ella -a la circunstancia- no me salvo yo", aparecida en su libro *Meditaciones del Quijote* (1914).

Y, precisamente, por esa variedad, cada tomo cuenta con un índice temático que le facilita al lector buscar el tema del que quiera saber, con lujo de una impecable, precisa y elegante prosa, prácticamente todo. Ciertamente bajo la óptica perspectivista (cada cual tiene su verdad) y agnóstica de primer nivel de este escritor y filósofo.

Así, por ejemplo, hojeando el índice del tomo II nos topamos con un magnífico (y por breve, todavía mejor) ensayo titulado *La vida infantil* del que entresacamos para Usted unas notas en ocasión del apenas pasado *Día del Niño* (y que pese, o precisamente, por la reclusión en los hogares por el Covid-19, no pasó desapercibido).

Dice el afamado español (quién murió en 1955 a los 70 y tantos de edad, habiendo empezado a publicar sus obras a los 19 años), sobre la niñez que:

"La vida infantil es incomprendida porque juzgamos los actos de los niños suponiendo a estos sumergidos en el mismo medio que nosotros... y la pedagogía se encarga de, en nombre de su futuro, hacerlos hombres lo más rápidamente posible". Al respecto, nos trae a la memoria una frase de "Las nanas de la cebolla", del también peninsular Antonio Machado: "...desperté de ser niño, nunca despiertes...".

Luego, dice Gasset: "El hombre mejor no es nunca el que fue menos niño (y tempranamente adulto), sino el que encuentra acumulado en su corazón el tesoro de su infancia... la madurez no es la supresión de la infancia, sino una integración de la misma... el pasado de cada quien no muere, no se va, sino que persiste, formando parte de nuestro hoy; nada pasa nunca, todo lo que sucede permanece".

Y, aquí también cabe recordar a otro peninsular, aunque no de España, sino de Portugal: al *Premio Nobel* José Saramago (*"El Evangelio, según Jesucristo"*, 1991, calificado de libro blasfemo, solo por quienes no lo han leído): decía que la ciudad de su niñez, al seguir presente en su memoria vivía cual aquel entonces, tan real y de la misma manera que la actual, 50 años después. Y recordaba un pasaje que lo marcó positivamente en su vida: habiendo enfermado su abuelo, quien vivió siempre en el campo, sería trasladado a la ciudad y él, siendo un niño fue con sus padres a recogerlo. Y el anciano, sabiendo que ya no regresaría con vida se despidió, con abrazos, de los árboles que lo vieron (que se vieron, juntos) crecer; y le dijo adiós al río y a las montañas aledañas....

En estos volúmenes de Ortega y Gasset encontrará Usted, amable lector-a, lo valioso sobre cualquier tema por separado que seleccione y le interese en particular, con tan solo recorrer sus índices y sin necesidad de leer toda su monumental obra.

Usted encontrará en los índices de esta monumental obra, prácticamente cualquier tema que elija (humanismo, filosofía, ciencia, arte, modernidad, educación...), tratado con la profundidad y la sensibilidad de este escritor, un portento de sabiduría y de la mejor prosa.

Pandemia en la Vejez



La Pandemia ha afectado a los adultos mayores. Hay mucha tensión, hay mucha presión económica y no se cuenta en ocasiones con el apoyo necesario porque la cuidadora oficial teme acudir por contagio o porque no podemos pagar su salario. Hay que tener paciencia y aceptar estos cambios con amor para quienes nos dieron la vida.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

¿Cómo ha afectado la Pandemia al adulto? Realmente nos han puesto la soga al cuello porque no somos producto rescatable en caso de decidir si soy un paciente grave que necesito atención y soy del montón, no "padre de"..o "político"... solo un simple Adulto Mayor.

Por lo cual no se tomará en cuenta más que mi edad. Si se le da apoyo o no. Eso genera mucha tristeza en la gama de valores, pero no son solo de México sino mundiales.

Pero dejemos eso un lado que no tenemos manera de mejorarlos en nuestro contexto. Lo que sí podemos mejorar es cómo yo trato a mis adultos y cómo conservo su salud al máximo.

Sabemos que al estar confinados en casa cambia la dinámica de la misma: hay más gente, hay más molestias porque no estamos acostumbrados a estar juntos, hay niños, los espacios se disminuyen, hay tiempo de sobra. Y no estamos acostumbrados a ello.

En las consultas domiciliarias, recomendamos que se instale una rutina de atención al adulto para evitar actos agresivos y jalones verbales que terminan en agresión. Hay mucha tensión, hay mucha presión económica y no contamos con el apoyo necesario en ocasiones, porque la cuidadora oficial, teme acudir por contagio o porque no podemos pagar su salario. Y la persona que la conocía ya no está.

Por ello hay que hacer espacio para reflexionar sobre el momento actual, el momento familiar y en mi contexto... el momento del adulto.

Convivir con él en el recuerdo, en el hacer cosas que sean gratificantes, cambiar lo negativo a lo positivo, cambiar el "tengo que" por la "oportunidad de".

¿Cómo lo vamos a hacer? Recomendamos sin presión tomar en cuenta su calidad de vida, sus necesidades, cómo cuidar su higiene, su alimentación, sus actividades dándoles espacios necesarios para que él o ella se sienta cómoda, incluirla en las actividades, explicarle una o más veces que será necesario cambiar por un momento determinado la dinámica familiar, que habrá más gente en casa para acompañarla y quererla.

Preguntar cómo se siente, qué recuerda de nosotros cuando fuimos niños y escuchar sus historias con paciencia y al mismo tiempo incluir ejercicios de memoria y físicos, como juegos con globos, cartas, etc., en donde se incluya la familia, para hacer más agradable la convivencia. Recuerden que educamos con el ejemplo.

Lo que nosotros hagamos por nuestros adultos lo recibiremos de nuestros hijos, y no serán una carga para ellos porque fueron incluidos en la dinámica familiar.

Nada es difícil si recordamos con humildad que por ellos existimos; que la vida es producto de la vida. Y que tenemos la oportunidad de vivirla en estos momentos de contingencia.

No dejemos pasar esta oportunidad de poder darle a nuestros adultos un poco de tiempo y de amor, mirar a sus ojos, acariciar sus manos y sobre todo disfrutar a cada momento ese respirar lento y cansado.

Hay casos donde hay deterioro cognitivo y al paciente de golpe y porrazo lo encierran en su casa y hay deterioro conductual, con alucinaciones, etc., donde el paciente no entiende porqué ya no puede tener terapia, y estar solo con su cuidadora, que en ocasiones es solo el familiar enojado al cual hay que sugerirle paz, y ayudarle a sobrellevar a él también los cambios familiares.

La Pandemia ha afectado mucho a la familia, y se buscan soluciones rápidas, las cuales no existen. Estamos acostumbrados a la vida rápida y dejar a otros mis responsabilidades entre ellos a mis adultos.

Démonos la oportunidad de aceptar y generar cambios positivos y de valor en mi familia, que es donde nos encontramos ahora.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

Ganas de Vivir



Ganas de vivir es lo básicamente necesario para afrontar esta atípica situación; buscar un sentido a lo que tenemos y adaptarnos a ello, saber que esto no significa que ya nos quedaremos así.

Debemos repetir hasta creer, que cada día o semana, es una menos para volver a abrazarnos y rescatar cierta normalidad en nuestras vidas.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

El encabezado del artículo de este mes es la traducción al español de Wit acerca de la experiencia de vida de una maestra universitaria cuando es diagnosticada de un tumor maligno invasivo: "Tiene cáncer", le dice sin más ni más el médico en la primera escena y ella se propone narrar su experiencia de manejo y tratamiento así como sus reflexiones de la vida. Se la recomendamos, y más la versión original con traducción de letritas, porque la doblada, sinceramente es mala.

Bueno pues seleccionamos el nombre de este texto -Ganas de Vivir- porque hoy más que nunca todos estamos inciertos en lo que puede pasar, ante la Pandemia. Pero de algo sí estamos preocupados: que podríamos morir.

Esto claro, si hay un directo contagio, ser de edad mayor (3ª y 4a. edad) con enfermedades agregadas debilitantes, pero también pueden ser niños y los "super jóvenes". Anoche a media cuadra de nuestra casa, estaban reunidos, tomando cheve, (pues se escuchaba el sonido característico) arriba de la caja de dos "pickups", alegremente platicando, sin cubrebocas y juntitos como cualquier sabadito alegre... pues bien, déjenme decirles que estos chicos y cualquier persona si se encuentra debilitada por: insomnio, tratamientos fuertes, cirugía, quimioterapia o enfermedad crónica PUEDEN TAMBIEN MORIR. Aunque ellos no lo crean.

Por lo anterior, en esta ocasión nuestra reflexión a la cual los invitamos a asomarse es: ¿hasta qué punto estamos dispuestos(a) a correr riesgos para estar con nuestra familia -de la que en estos momentos tenemos varias semanas separadas? ¿podríamos contaminarLOS o contaminarNOS?

¿Qué expectativas reales tendríamos de sobrevivir? Y podríamos seguir preguntándonos, bajo un manto real de angustia, ansiedad y miedo de enfermar y que nuestras vidas o la de nuestros seres queridos terminen.

Ganas de vivir es lo básicamente necesario para afrontar esta atípica situación; buscar un sentido a lo que tenemos y adaptarnos a ello, saber que esto no significa que ya nos quedaremos así, no, ¡para nada!, sino que es una lección de vida y prueba de esperanza. Y aquí entran nuestros aspectos más básicos de sobrevivencia, mismos que si se ven afectados nos hace más susceptibles a llevar

a cabo alteraciones de reglas y orden, desobediencia, llegando incluso al vandalismo, suicidio o homicidio, efectos extremos que están en nosotros desde Caín y Abel.

Por lo tanto, sugerimos mantener el orden solicitado y respetar las indicaciones sanitarias, el hecho posible de que estén alteradas las cifras reales, minimicen las autoridades el problema y la enfermedad, indiquen que todo está bajo control y que una imagen por sí sola nos salvará, debe preocuparnos a todos. Evitando la psicosis, buscar SOBREVIVIR, sí, esa es la palabra: cuidarnos es salvarnos, si no... miren a Italia.

Mantengamos una saludable distancia, aseo constante de manos, uso de guantes, higiene total al volver a casa si debemos salir al trabajo o por víveres, tratar de contar con los alimentos indispensables para 10 días y no salir, realizar actividades en casa de ejercicio, conocimiento y aprendizaje, reparativas, distractoras, creativas y más.

Con la finalidad de ocuparse y hacerle sentir al cerebro que los días pasan pronto, y mantener la fe espiritual al Creador, la oración sana.

Debemos repetir hasta creer, que cada día o semana, es una menos para volver a abrazarnos y rescatar cierta normalidad, pues aún habrá brotes, solo que en algún momento podremos contar con alguna vacuna.

GANAS DE VIVIR, es la lucha de la enferma en la película, y creo que si cumplimos de la mejor manera, seguro es que tendremos un final diferente.

Gracias, y como siempre les pido Vivan lo mejor de la Vida, la Vida misma... aún encerraditos.

Hasta la próxima.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Integrarse Nuevamente

Ahora, vamos a partir de quitar de nosotros el miedo y pensar que cada uno tenemos determinado el tiempo al que se nos permitió estar en esta tierra, venimos a aprender, a amarnos y con esto que estamos viviendo será conveniente Integrarse nuevamente mientras nos encontramos aquí.

**Adela Gil*

Vivimos un desafío que no se daba desde la Segunda Guerra Mundial. La asociación Mundial de la Salud comentó que este virus es un enemigo de la humanidad.

Jamás imaginamos qué tanto esto se iba a propagar cuando comenzamos a escuchar lo que estaba ocurriendo en China y de pronto se comenzó a desatar por muchos otros países de Europa.

Dependiendo de los mandatarios, las asistencias médicas y las precauciones que cada persona ha tomado es como se ha visto reflejado el incremento de todo esto que nunca hubiéramos imaginado.

Toda catástrofe trae consigo una bendición que al final aparece y es cuando viene la calma y el sentimiento de que todo esto que hemos vivido que nos ha dejado y que sentido tendrá.

Debemos de preguntarnos ¿Qué tenemos que aprender de esto?

A nivel personal cada uno tiene obligación de cuidarse. Hemos hecho un ejercicio con algunas personas y les pedimos que escribieran a tres personas a las que amarán.

Y cuando estaban por terminar les preguntábamos: suponemos que tú fuiste la persona que encabezó la lista ¿verdad? Y muchas personas apenas sonreían y nos respondían que no.

Nosotros tenemos la obligación de amarnos primero a nosotros que a nadie y esto es para que seamos los primeros en cuidarnos, y no solo ahora que estamos viviendo esta situación tan especial en esta contingencia, cuidemos de nosotros y después a los demás. Sin esos cuidados nuestras vidas se encuentran en peligro siempre. Debemos aprender a amarnos.

Ahora, vamos a partir de quitar de nosotros el miedo y pensar que cada uno tenemos determinado el tiempo al que se nos permitió estar en esta tierra, venimos a aprender, a amarnos y con esto que estamos viviendo será conveniente Integrarse nuevamente mientras nos encontramos aquí.

No vamos a morir, vamos a transformarnos. Y si partimos de aquí, mejoramos y descansamos y si nos quedamos solo aprenderemos cosas que aunque ya sabíamos se nos habían olvidado.

¿Que tal el integrarnos nuevamente? Ahora que muchas familias se encuentran en sus casas, bien vale la pena, tomarse el tiempo para conocernos de nuevo, darnos ese tiempo para hacer cosas juntos: jugar un juego de mesa, reírnos, ver todos juntos una película y divertirnos. Cocinar, hacer galletas, el objetivo es volver a integrarnos nuevamente.

Ahora aprenderemos a valorar la compañía de nuestra familia directa, aquellas personas con las que vivimos que en los últimos años se han convertido en extraños.

Aprenderemos a ser menos egoístas y más solidarios y empáticos con los nuestros, a tenerles paciencia porque no hay prisa, no hay mucho que hacer. Solo hay que disfrutarlos obligatoriamente.

Qué curioso, que tuviera que venir algo mundialmente devastador para así valorar lo que tenemos, lo que ya no veíamos porque siempre estamos tan ocupados.



Los padres disfrutando de sus hijos, algo que ya no se hacía. Grandioso todo esto, que consideramos que habrá que agradecerlo, porque cuando esto termine, nuestros lazos volverán a enraizarse; volvimos a enamorarnos, a tolerarnos, a darnos tiempo para pensar qué podemos hacer juntos.

Tengo una gran amiga viviendo en Madrid, España y ella me ha comentado que se conecta con todos sus hermanos y sobrinos y en una ocasión se disfrazaron con lo que tenían a la mano y a cantar cada uno una canción, que fue algo divertidísimo. Y otro día se pudieron de acuerdo y todos jugaron bingo. Esto de no haber sido por esta fatalidad nunca lo hubieran hecho.

Agradecemos todo lo vivido, aún está experiencia nunca antes vivida, y vamos a unirnos aunque por ahora no estemos juntos, ya habrá el tiempo de abrazarnos y besarnos ahora si conscientes de lo hermoso que es tenernos.

Si esto nos ha hecho reaccionar y se nos permitió quedarnos bien haríamos en aprovechar bien el tiempo y demostramos todo aquello hermoso que llevamos por dentro.

Si estamos en casa, no quiere decir que por eso no debemos bañarnos, que no nos arreglemos, que pasemos el día en fachas. Todo esto debemos hacerlo por nosotros, debemos estar animados, limpios y arreglados para así no deprimimos de vernos sucios y sin el ánimo de estar bien presentados como si fuéramos a salir a la calle.

"No estamos arreglados para los demás, sino para nosotros mismos, para disfrutarlos y amarnos más". Hay que recordarlo.

"¿Que sabemos nosotros que nos tiene preparada nuestra vida? hay que meditar sobre esto:

Si, ya es nuestro tiempo y debemos partir hay que estar en paz, orgullosos de lo que somos y de lo que hemos hecho. Y sí,

tenemos la dicha de quedarnos aquí, todo esto será mundialmente un nuevo RENACER PARA INTEGRARNOS NUEVAMENTE"



**Adela Gil Rocha.* Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides Femeninas del mes de Mayo

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

***Mujer y Poder**



Golda Meir, Primer Ministra de Israel.

Día 3, de 1898: nace **Golda Meir**, política a nivel de estadista y diplomática nacida en Ucrania. Fue la primera mujer en Israel y la tercera en el mundo en asumir el cargo de primera ministra. Su política intransigente y su liderazgo le valió el apodo de la *"Dama de Hierro"* (que después le disputaría la mandataria inglesa Margaret Thatcher). Falleció el 8 de diciembre de 1978, a los 80 años con honores de dignatarios de todo el mundo.

Día 5, de 1947: nace la salvadoreña y maestra de primaria **María Cristina Gómez González**, lideresa comunitaria secuestrada el 5 de abril de 1989 y asesinada una hora después. Gómez fue una lideresa nacional fundadora, en 1986, de la *Coordinadora Nacional de la Mujer Salvadoreña*, que desde entonces tomó parte en temas que afectaban directamente a mujeres pobres de su país, incluyendo violencia doméstica y sexual, sobrevivencia económica, falta de participación política e inequidad social.

De 1950: llega al mundo **Elaine Fuchs**, hoy científica de 68 años de edad. *Premio L'Oréal-UNESCO de Mujeres en la Ciencia 2010*, famosa por sus trabajos de Biología y los mecanismos moleculares de la piel de los mamíferos y las enfermedades humanas de la piel, que trascendió al conocimiento de la dermatología actual, tan solicitada.

De 1919 nace **Eva Duarte de Perón (Evita)** en la Argentina. Actriz y líder sindical se casó con el candidato Juan Domingo Perón, en 1945, y tras la asunción de éste como Presidente del país, ella se convirtió en la primera dama. Impulsó y logró la sanción en 1947 de la *ley del sufragio femenino*; y tras lograr la igualdad política de género buscó luego la igualdad jurídica de los cónyuges y la patria potestad compartida. En 1949 fundó el *Partido Peronista Femenino* que presidió hasta su muerte, en 1952, a los 33 años de edad, recibiendo honores multitudinarios sin precedentes en el país.

Día 9, de 1921: nace la alemana **Sophia Magdalene Schol**, dirigente y activista de la resistencia en la *Alemania Nazi*. En el momento de su detención era estudiante de filosofía en la *Universidad de Munich*. Desde los 12 años simpatizó y participó en las juventudes hitlerianas, pero tras advertir la dictadura pasó a opositora del régimen.

Genial dibujante empezaron a aparecer en Múnich pinturas en las paredes y panfletos en su Universidad sobre un movimiento pacífico opuesto a la guerra, denominado *"La Rosa Blanca"*, pero la "conspiración" fue descubierta. El 22 de Febrero de 1943 el *Juez Supremo del Tribunal del Pueblo*, Roland Freisler la acusó de traición a ella y a dos estudiantes más, y los condenó a morir en la guillotina ese mismo día. Sus últimas palabras, justo antes de ser llevada a la muerte, a los 22 años de edad, fueron: *"Sus cabezas caerán también"*. Su vida fue llevada al cine en una emotiva obra para el sopor, la rabia, y el llanto de los espectadores.

De 1910, nace **Dorothy Crowfoot Hodgkin**, en Egipto. *Premio Nobel de Química en 1964*, a los 54 años; profesora universitaria inglesa. Pionera en la técnica de determinación de estructuras de sustancias de interés bioquímico mediante los *Rayos X*, que revolucionaron los conocimientos científicos al respecto.



Eva Perón.

De 1964, natalicio de **Digna Ocho**, abogada veracruzana defensora de los derechos humanos e integrante del *Centro de Derechos Humanos "Miguel Agustín Pro"*. Previamente amenazada y secuestrada, a su liberación se exilió en los E.U., y tras su regreso murió el 2001 de manera violenta, pero se dictaminó su suicidio, pese a haber recibido dos tiros. Declaraciones posteriores indicaron a los responsables, pero se archivó el crimen. En 2004 el cineasta Felipe Cazals exhibió la película *Digna...* hasta el último aliento.

Día 19, de 1932: nace en Francia **Elena Poniatowska**, naturalizada en México. *Premio Nacional de Ciencias y Artes 2002*. Hoy luce 86 años preclaros años. Escritora, activista y periodista distinguida con numerosos galardones, entre ellos el *Premio Cervantes 2013*. En 1953 inicia su carrera periodística en el matutino *Excélsior* y comienza a interesarse por cuestiones sociales y por el papel de la mujer mexicana. Actualmente escribe para el diario *La Jornada*.



La escritora Elena Poniatowska llega este mes a sus 86 años. Y muy activa.

Pionera de la llamada escritura testimonial, sus experiencias le inspirarían la creación de una de sus más célebres obras: *Hasta no verte Jesús mío* (1969). El primer libro de ficción que publicó aquel mismo año fue *Lilus Kikus*, una colección de cuentos, seguida en 1963 por *Todo empezó el domingo*; y especialmente con *La noche de Tlatelolco* (1971), acerca de la matanza de estudiantes, ocurrida el 2 de octubre de 1968 en la *Plaza de las Tres Culturas*. Como dice "su" editorial *Alfaguara*, es una «periodista y escritora comprometida», que «a menudo ha puesto su pluma al servicio de las causas más justas»



Sarah Margaret Fuller, periodista estadounidense.

Día 23, de 1810: nace **Sarah Margaret Fuller**, escritora estadounidense y activista por los derechos de la mujer. En el *New York Tribune* se destaca como crítica literaria, convirtiéndose en la primera mujer periodista en la redacción de un medio importante. Su obra principal, *Woman in the Nineteenth Century* (*Mujeres en el siglo XIX*), trata de la independencia de la mujer y de la necesidad de cambiar la desigualdad de las relaciones entre los sexos. Toda una vanguardista del feminismo moderno en el mundo.

Día 25, de 1925: nace **Rosario Castellanos** en la Cd. de México. Narradora y poetisa, es considerada a nivel internacional como una de las escritoras más importantes del siglo XX. Tras una infancia de carencias, su empeño la llevó en 1950 a graduarse como maestra en filosofía por la UNAM; y fue becaria de estética en Madrid y profesora de la *Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM*, y en varias universidades de los Estados Unidos.

Escribió en el diario *Excélsior*, y fue promotora del *Instituto Chiapaneco de la Cultura* y del *Instituto Nacional Indigenista*. Fue embajadora de México en Israel en 1971, y catedrática en la *Universidad Hebrea de Jerusalén*. Concebía al mundo como un "lugar de lucha en el que uno está comprometido", como lo expresó en su poemario *Lúvida luz*.

Su cuento "*Lección de cocina: Cocinar, callarse y obedecer al marido*", y su dramaturgia "*El eterno femenino*" (1975) se apuntala sobre principios a favor de la mujer. Según un artículo de Mercedes Serna, "*Castellanos hace un recorrido irónico y jocoso de la historia de la mujer en México*." Falleció el 7 de agosto de 1974, a los 49 años, en Israel.

Día 31, de 1948: nace **Svetlana Alexiévich**, hoy de 70 lúcidos años. *Premio Nobel de Literatura 2015*, a sus "tempranos" años 60's. Es una escritora y periodista bielorrusa, autora de "*La guerra no tiene rostro femenino*" (1983), en la que, a partir de una serie de entrevistas, aborda el tema de las mujeres rusas que participaron en la *II Guerra Mundial*. El estreno de la adaptación teatral de esta obra en Moscú, en 1985, supuso un gran impulso en la *Glásnost* o apertura del régimen soviético iniciada por su entonces dirigente Mijaíl Gorbachov. ¿Recuerda Usted el éxito editorial en español *Voces de Chernóbil*? Es de su autoría; y se la lee tanto en Europa, E.U., China, Vietnam y en la India, premiada internacionalmente.



El 25 de este mes se conmemora el aniversario del nacimiento de Rosario Castellanos.

En Cancun: Zoetry/Impression

Belleza, lujo, confort y atención personalizada



El hotel Zoetry Paraíso de la Bonita, cuenta con 90 suites, todas con vista al mar. El ambiente es de tranquilidad para el deleite de sus huéspedes.

***Natalia Vidales Rodríguez**

Buscando descanso y tranquilidad, seleccionamos de nuevo las playas paradisíacas de Cancún, Quintana Roo, para pasar de unos días de vacaciones, pero en esta ocasión nuestro hospedaje se dio en un exclusivo Resort donde desde la bienvenida pudimos percibir que nuestra estancia en Zoetry Paraíso Playa Bonita, ubicado en la Riviera Maya, sería algo especial... como en realidad lo fue.

No es común -por increíble que parezca- encontrar en los hoteles personal capacitado en las relaciones humanas, gente que la haga sentir a uno realmente bienvenida y sea notorio el deseo de servir. Las sonrisas -en el gremio turístico, al igual que en otras áreas- escasean, así como el trato cálido y el servicio eficiente. Por ello, independientemente de la belleza del lugar y de las bien acondicionadas habitaciones, el mayor valor del hotel Zoetry es... ¡su gente!

Desde la entrada, al recibimos personalmente el *Gerente General*, Salvador Gutiérrez y posteriormente el *Gerente de División*, Luis Hurtado, pudimos constatar la atención personalizada que brindan con gran amabilidad, iniciando con la recepción del portero y siguiendo con todo el equipo (meseros, recamareras, jardineros, entrenadores, encargados de salud y bienestar, etc.etc..) quienes ofrecen una cálida sonrisa al encontrarse con el huésped en cualquier lugar -la playa, los pasillos, los restaurantes-. Eso da, sin duda, una sensación muy agradable que no se encuentra fácil no solo entre los prestadores de servicios de México sino también de otros países donde se refleja en los empleados enfado, malhumor y poco deseo de servicio.

Por ello, nuestros días en ese extraordinario resort fueron de lo más placenteros.

La playa, pequeña pero con la característica de la región -arena blanca y fina que no quema-, es hermosa. Y la quietud está por doquier y por ello en los andadores del hotel fue una delicia que nuestra caminata mañanera estuvo acompañada de bellos cánticos de los pajaritos que vuelan por doquier, encontrando también en nuestra vereda a varias guacamayas, hermosas, así como iguanas y pavoreales. Acostumbrados a la gente a su alrededor... ni se inmutaban a nuestro paso.



Por doquier se pasean las iguanas y su presencia es decorativa. Están acostumbradas a la gente y no constituyen ningún peligro.

Por siete días estuvimos por ahí, en plan de descanso pero también en búsqueda de bienestar emocional y físico. Por ello diariamente participamos en clase de yoga, aquaeróbics, meditación, sesión de masaje y tratamientos diversos en el lujoso *Spa Thelessia* donde a través del agua de mar nos proporcionaron una buena dosis de salud.

El hotel, al ser con el sistema de "todo incluido", nos permitió digerir alimentos saludables a cualquier hora del día, al igual que bebidas refrescantes, naturales, elaboradas con la mejor fruta de la región. Y cuando creíamos que no podía haber algo mejor... conocimos la sección *Top de Unlimited Vacation Club: Impresión*, ubicada junto al Zoetry.

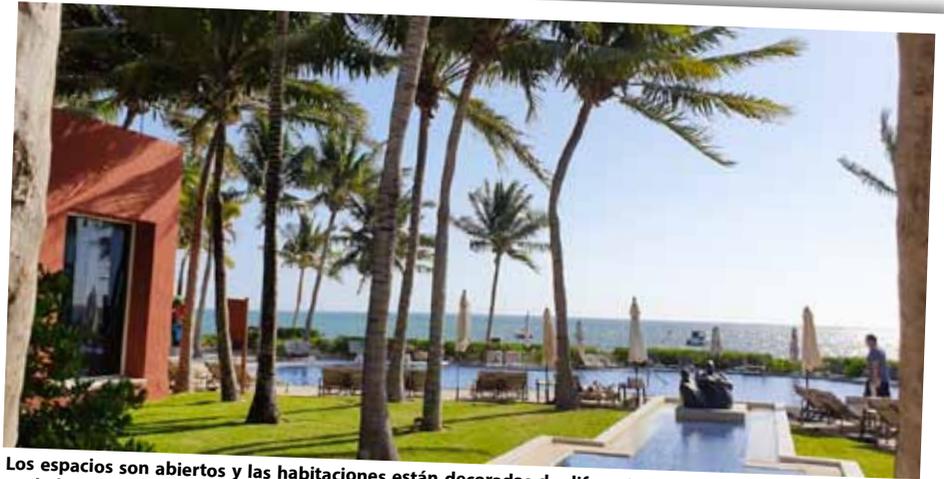
Impression abrió sus puertas hace escasamente dos años por lo que prácticamente podemos decir que estrenamos una de las elegantes habitaciones gracias a la invitación de Ricardo Sánchez Aguilar -sonorense descendiente de la estirpe del estimado sonorense don Gustavo Aguilar-, quien es eficiente ejecutivo de ventas que nos invitó a subir de nivel la membresía de *Unlimited Vacation Club* para acceder a ese maravilloso mundo de lujo y confort. Conocimos así los extras, los complementos, que se ofrecen al miembro: habitación espectacular con vista al mar y alberca privada de agua templada; sala, terrazas, amplio y cómodo baño, una recámara muy espaciosa, servibar, chef privado y mayordomo ("*butler*") dispuesto a servirnos a cualquier hora, en puerta y en cualquier área del elegante conjunto habitacional.

Como atención especial, disfrutamos de un paseo privado en yate a Isla Mujeres, y a todos los privilegios del lugar, teniendo acceso a la "*cocina roja*", espacioso lugar gastronómico donde el chef Noé Milton nos preparó el menú seleccionado frente a nosotros.

Con broche de oro cerramos nuestra estancia en ese paradisíaco lugar ya que para la cena de despedida sorpresivamente nos deleitaron con una cena privada en la Cava, llena de detalles románticos.

Nuestras vacaciones llegaron a su fin pero quedarán en nuestra mente y espíritu esos días extraordinarios de placer, confort y descanso que disfrutamos en ese paradisíaco rincón de México.

(Fotos exclusivas de Mujer y Poder)



Los espacios son abiertos y las habitaciones están decoradas de diferente manera. La calidad del hotel es avalada con el reconocimiento -por 16 años consecutivos- del galardón AAA Cinco Diamantes.



El hotel cuenta con varias albercas, una de ellas con agua de mar pero templada.



Varios comedores están al exterior y durante todo el día ofrecen alimentos y bebidas.



La playa es hermosa y se conserva limpia para disfrutarla plenamente.



El Temascal se ofrece ahí mismo, en un área especial del Resort.



Diariamente, por la mañana, la interpretación en arpa de melodías románticas hace aun más agradable el ambiente. La música, en el Resort, es algo importante ya que por las tardes hay música de piano, saxofón y guitarra.



El servicio de meseros es excelente y con prontitud hacen entrega del alimento o bebida solicitado por el huésped.



El hotel *Impression*, la categoría de mayor lujo de *Unlimited Vacation Club*, cuenta con su playa privada, de blanca y fina arena.



Atardecer en *Impression*, desde la terraza.



Los camastros de *Impression* tienen vista al pequeño muelle y a la espectacular alberca infinita.



En el restaurante japonés *Dragon* el platillo característico es el Pato que lo sirven rebanado al gusto del huésped.



Clases de aquaeróbics se imparten en la alberca de agua de mar y, en el jardín, yoga.



El chef Noe Milton, dispuesto a consentirnos con la elaboración de alimento solicitada. La enorme cocina, "la cocina roja", está a disposición del huésped para que solicite al chef la preparación del alimento de su predilección. Al igual que todas las áreas, el adorno en paredes son pinturas del artista Luis Otil, quien se caracteriza por la utilización de pigmentos naturales para sus creaciones, todas relacionadas con el tema del mundo animal.



El Gerente General y los ejecutivos de *Impression* están presentes y en estrecha cercanía con el huésped. En la foto nos acompaña el gerente Salvador Gutiérrez.



Como obsequio por el cambio de membresía realizado en UVC, Ricardo Sánchez Aguilar (quien aparece en la foto junto a nuestros invitados) nos invitó a un paseo en yate, con destino Isla de Mujeres.



Hermosa vista desde nuestra suite.



Las guacamayas son un espectáculo en las áreas de exterior donde las colocan. Los lugares... los van variando para que por doquier puedan verse.



Un deleite es caminar por los jardines de *Zoetry Paraíso de la Bonita*, y por *Impression*.



Vista panorámica de Cancun desde el yate. El azul aqua del mar es impresionantemente bello.

Ser huésped de *Zoetry, Paraíso de la Bonita* y de *Impresión* -el conjunto turístico VIP contigo- constituye una inolvidable experiencia.